

ABSTRAK

Pada tingkat perkembangan atau usia dewasa tua (lansia), pola tidur normal yang dibutuhkan adalah tidur sekitar 6 jam sehari (Priyoto, 2015). Tetapi saat ini banyak ditemukan, lansia yang mengalami hipertensi hanya tidur 1-2 jam sehari. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan dengan masalah gangguan pola tidur pada lansia dengan hipertensi di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.

Penelitian dengan masalah gangguan pola tidur ini menggunakan metode studi kasus dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, rencana tindakan keperawatan kedua responden menggunakan teknik relaksasi terapi musik dengan penambahan rencana tindakan berbeda pada kedua responden yaitu teknik pengurangan kecemasan dan pengaturan posisi, melakukan evaluasi dan pendokumentasian untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan dengan masalah gangguan pola tidur pada lansia dengan hipertensi di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.

Hasil studi kasus ini didapatkan bahwa masalah gangguan pola tidur teratasi pada kedua responden dengan mencapai kriteria jam tidur kedua klien meningkat dengan durasi tidur awal 4 jam dengan rata rata hasil observasi selama 3 hari didapatkan tidur selama 7 jam, pola tidur nyenyak, bangun pagi terasa segar, dan efisiensi tidur tidak sering terbangun.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah setelah dilakukan asuhan keperawatan pada kedua responden, masalah gangguan pola tidur teratasi dalam waktu 3 hari. Diharapkan bagi perawat memberikan asuhan keperawatan secara maksimal khususnya kepada klien yang mengalami gangguan pola tidur pada penderita hipertensi.

Kata kunci : Gangguan Pola Tidur, Hipertensi.