

ABSTRAK

Kualitas tidur bayi sangat berpengaruh pada pertumbuhan dan perkembangan bayi. Masalah yang dialami ibu adalah bayi yang sulit sekali untuk tidur. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan kualitas dan kuantitas tidur bayi adalah dengan pijat bayi, dimana dapat merangsang keluarnya hormon endorfin yang bisa menurunkan nyeri sehingga bayi menjadi tenang dan mengurangi frekuensi menangis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan terapi pijat pada bayi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di RW 02 Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya.

Desain penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada 1 anak dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur. Penelitian dilakukan di RW 02 Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya pada 14 Mei sampai 24 Mei 2018. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan Komunitas, dengan melakukan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan dievaluasi.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan asuhan keperawatan dengan menggunakan NIC (*Nursing Intervention Care*) yang dilakukan selama 10 hari pada anak yaitu kualitas dan kuantitas tidur anak lebih baik dibandingkan dengan saat pengkajian.

Pijat bayi dapat membantu gangguan pola tidur pada bayi. Disarankan pada keluarga atau masyarakat untuk menerapkan pijat bayi di RW 02 Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya sebagai upaya penanganan pada bayi yang mengalami masalah gangguan pola tidur.

Kata Kunci :Gangguan Pola Tidur, Pijat Bayi