

ABSTRAK

Masalah nafsu makan pada anak merupakan perilaku makan yang memilih-milih makanan, membatasi jumlah asupan makanan. Anak balita sering kali mengalami penurunan nafsu makan hal tersebut mengakibatkan gangguan pertumbuhan dan perkembangan yang ditandai dengan penurunan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi pijat *Tui Na* pada anak usia balita terhadap penurunan nafsu makan dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan di RW 02 Kelurahan Karah, Kecamatan Jambangan, Surabaya.

Desain penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada 2 anak dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan. Penelitian dilakukan di RW 02 Kecamatan Jambangan Surabaya pada 3 Mei sampai 13 Mei 2018. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan Komunitas, dengan melakukan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat perencanaan. Setelah itu dilakukan tindakan dan dievaluasi.

Setelah penerapan pijat *Tui Na* selama 6 hari, didapatkan hasil peningkatan berat badan pada anak sejumlah 7 ons. Sedangkan pada subjek yang tidak diberikan terapi tidak mengalami peningkatan berat badan.

Pijat *Tui Na* dapat membantu meningkatkan nafsu makan pada anak sehingga dapat mengatasi ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan tubuh. Disarankan pada orang tua untuk menerapkan pijat tuina pada anak yang mengalami masalah penurunan nafsu makan.

Kata Kunci : Pemeliharaan Kesehatan, Nafsu Makan, Pijat *Tui Na*