

ABSTRAK

Masalah yang sering di keluhkan oleh para lansia dengan diagnosa medis hipertensi adalah kecemasan selain itu juga keluhan nyeri dibagian kepala. Sehingga membuat terganggunya kebutuhan sehari-hari lansia. Berdasarkan observasi tanggal 14 Mei- 18 Mei 2018 di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto bahwa pelaksanaan teknik relaksasi dzikir tidak pernah dilakukan oleh perawat sebagai tindakan manajemen kecemasan. Tujuannya penulis mengetahui penerapan intervensi keperawatan berdasarkan *Evidence Based Nursing* (EBN) terapi relaksasi dzikir pada klien dengan diagnose medis Hipertensi dengan masalah Keperawatan Kecemasan di asrama UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto.

Penerapan menggunakan metode studi kasus yaitu satu pasien kelolaan dengan diagnose medis Hipertensi . klien mendapatkan intervensi keperawatan teknik relaksasi dzikir selama 3 hari.

Hasil penerapan terapi relaksasi dzikir menunjukkan bahwa adanya penurunan kecemasan pada klien. Pengkajian manajemen kecemasan sedang kemudian menurun secara bertahap pada hari berikutnya setelah diberikan intervensi relaksasi dzikir.

Penerapan terapi relaksasi dzikir dapat menurunkan kecemasan pada klien dengan diagnose medis Hipertensi dengan masalah keperawatan kecemasan. Perawat seharusnya lebih memperhatikan manajemen kecemasan secara non farmakologis kepada klien dengan keluhan kecemasan sebagai bentuk tindakan mandiri perawat.

Kata kunci : Terapi Relaksasi Dzikir, Hipertensi, Kecemasan