

ABSTRAK

ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi, karena ASI mengandung zat bergizi yang seimbang dan sempurna untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi, selain itu ASI juga mempunyai kelebihan yaitu dapat menghindarkan bayi dari penyakit infeksi seperti diare, ISPA, dan lainnya. Kurangnya pemberian ASI dapat mempengaruhi status gizi bayi. Pemberian ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah tingkat pengetahuan ibu tentang perawatan payudara.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI.

Desain penelitian ini bersifat *Analitik* dengan tipe rancangan *Cross Sectional*. Populasi mencakup seluruh ibu yang rawat inap di Ruang Bersalin Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang, besar sampel penelitian sebanyak 36 responden yang ada diruang bersalin yang dipilih menggunakan tehnik *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan dengan cara pengisian lembar kuesioner dan observasi yang dipresentasikan dalam bentuk tabel distribusi frekwensi, tabel tabulasi silang dan Uji Korelasi Rank Spearman dengan $\alpha = 0,05$.

Dari hasil uji Korelasi Rank Spearman didapatkan ρ hitung = $0,04 < \alpha = 0,05$ sehingga H_1 diterima jadi ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan ibu tentang perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI, untuk itu diperlukan perawatan payudara pada ibu karena dengan perawatan payudara yang baik dan teratur maka produksi ASI akan lancar dan ibu dapat memberikan ASI pada bayinya.

Kata Kunci: Tingkat pengetahuan , kelancaran ASI.

