

ABSTRAK

Nyeri kepala merupakan gejala yang sering dialami oleh klien hipertensi. Gejala yang dirasakan bervariasi mulai ringan hingga berat dimana beberapa faktor dapat memengaruhi terhadap tingkatan nyeri yang dirasakan oleh klien. Penerapan akupresur merupakan salah satu tindakan non farmakologis yang dapat dilakukan untuk meringankan nyeri yang dirasakan pada klien hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penerapan akupresur terhadap respon nyeri kepala pada klien hipertensi di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto.

Desain penelitian karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus dengan subyek penelitian berjumlah 2 klien dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan diagnosa medis hipertensi. Penelitian dilakukan di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto selama 3 hari. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. Data yang diperoleh kemudian dianalisa untuk menegakkan diagnosa, membuat rencana tindakan, dan melakukan tindakan yang sudah direncanakan serta melakukan evaluasi.

Hasil studi kasus pada klien hipertensi menunjukkan bahwa klien yang mengeluh merasakan nyeri, dengan penerapan akupresur yang dilakukan selama 3 hari memberikan hasil penurunan tingkat nyeri dan penurunan tekanan darah. Akupresur dilakukan dititik -titik yang berpotensi untuk melancarkan peredaran darah dan menurunkan tekanan darah.

Penerapan akupresur dapat menurunkan nyeri akut pada klien hipertensi. Perawat diharapkan dapat terus menerus menerapkan akupresur sebagai tindakan nonfarmakologis untuk menurunkan tingkat nyeri pada klien hipertensi

Kata kunci : Hipertensi, nyeri akut, akupresur