

ABSTRAK

Perilaku kekerasan salah satu tanda dan gejala gangguan jiwa yang sering ditemukan pada klien *Skizofrenia*. Perilaku kekerasan dapat menyebabkan seseorang mengalami kecemasan, kegelisahan dan tidak bisa mengontrol emosinya dengan baik. Kondisi ini apabila dibiarkan dan tidak segera diatasi maka dapat merugikan dan melukai orang lain yang ada disekitarnya. Penelitian ini bertujuan penulisan studi kasus ini adalah untuk menerapkan *Assertiveness Training (AT)* Pada Klien *Skizofrenia* dengan masalah keperawatan perilaku kekerasan di Ruang Wijaya Kusuma Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya.

Desain penelitian menggunakan studi kasus dilakukan pada klien *Skizofrenia* Paranoid dengan masalah keperawatan perilaku kekerasan. Penelitian di lakukan di Ruang Wijaya Kusuma Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya bulan November 2017. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan jiwa dengan menggunakan digunakan adalah studi kasus dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Data yang terkumpul kemudian dianalisa dan disajikan dalam bentuk naratif.

Hasil penelitian setelah dilakukan penerapan *Assertiveness Training (AT)* pada klien dengan perilaku kekerasan antara perawat dengan klien, selama 7 hari pada klien perilaku kekerasan di Ruang Wijaya Kusuma Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya menunjukkan bahwa pemberian *Assertiveness Training (AT)* dapat mengontrol perilaku kekerasan serta klien dapat berperilaku secara asertif.

Simpulan dari penerapan *Assertiveness Training (AT)* yaitu klien mampu mengontrol perilaku kekerasannya. Disarankan untuk tenaga kesehatan agar dapat memberikan penerapan *Assertiveness Training (AT)* diruangan untuk mempermudah proses penyembuhan klien dan menambah jadwal kegiatan harian klien untuk bisa mengontrol perilaku kekerasannya.

Kata Kunci : Perilaku Kekerasan, *Assertiveness Training (AT)*