

ABSTRAK

Menjelang persalinan merupakan fase yang sangat menegangkan terutama pada ibu dengan persalinan *section caesarea*, hal ini disebabkan karena ibu tersebut merasa takut dan cemas menghadapi proses persalinan, takut terjadi komplikasi pada saat persalinan, dan mengkhawatirkan kelahiran bayi. Rasa cemas akan mempengaruhi kondisi fisiologi. Setiap perasaan cemas akan meningkatkan kerja syaraf simpatis, dengan meningkatnya syaraf simpatis secara otomatis akan meningkatkan kerja jantung yang mengakibatkan meningkatnya nadi, tekanan darah, respirasi, diaphoresis, juga tangan berkeringat. Meningkatnya tekanan darah mengakibatkan iritabel saraf-saraf di kepala sehingga menimbulkan nyeri kepala, dan insomnia atau gangguan tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemberian *endorphin massage* pada pasien ibu dengan SC masalah keperawatan kecemasan dalam mengatasi kecemasan pada pasien ibu dengan operasi SC di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya.

Desain penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada 1 ibu dengan masalah keperawatan kecemasan. Penelitian dilakukan di Ruang di Rumah Sakit Islam Surabaya pada 28 September sampai 30 September 2017. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan ibu (ANC), dengan melakukan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan dievaluasi.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan asuhan keperawatan dengan menggunakan NIC (*Nursing Intervention Care*) dengan beberapa intervensi yaitu dengan memonitor kecemasan dengan menganalisis tingkat kecemasan dengan *endorphin massage*, membandingkan dan mencatat setiap perubahan kecemasan, yang dilakukan selama 3 hari pada pasien ibu yang merasakan kecemasan yaitu berkurang kecemasan dibandingkan pada hari pertama.

Pemberian terapi komplementer ini merupakan solusi yang tepat dapat diterapkan oleh suami kepada istrinya saat menunggu operasi *section caesarea* yang dilaksanakan dan berfungsi untuk mengatasi kecemasan pada saat akan dilakukannya operasi *section caesarea*.

Kata kunci : *Section Caesarea*, Kecemasan, dan *Endorphin Massage*