

ABSTRAK

Masalah yang sering muncul pada keluarga dalam memelihara kesehatan dikarenakan ketidakmampuan untuk memenuhi praktika kesehatan dasar, kurangnya pengetahuan tentang praktik kesehatan dasar, pola perilaku kurang mencari bantuan kesehatan, tidak menunjukkan minat pada perbaikan perilaku dan tidak menunjukkan perilaku adaptif terhadap perubahan lingkungan. Penerapan ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan keluarga pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Rancangan penelitian menggunakan studi kasus yang dilakukan pada keluarga Tn.A dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan. Penelitian dilakukan di Kelurahan Karah RW 02 Jambangan Surabaya pada 7 Juni sampai 11 Juni 2018. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan Keluarga, dengan melakukan wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan dievaluasi.

Hasil penerapan inovasi ini didapatkan keluarga Tn.A dapat meningkatkan pemeliharaan kesehatan setelah diberikan pendidikan kesehatan serta diberikan pelatihan *hydrotherapy* rendam kaki air hangat untuk meningkatkan pemeliharaan kesehatan keluarga pada pasien hipertensi.

Simpulan dari studi kasus ini penerapan *hydrotherapy* rendam kaki air hangat efektif menurunkan tekanan darah pada keluarga dengan pasien hipertensi serta ada peningkatan tentang pemeliharaan kesehatan pada keluarga Tn.A.

Kata kunci: Hipertensi, *Hydrotherapy* rendam kaki air hangat, keluarga Tn.A