

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan meningkatnya tekanan darah arteri di atas normal. Seseorang yang menderita hipertensi akan terjadi peningkatan tekanan darah yang lebih dari normal dan biasanya akan muncul tanda dan gejala yaitu sering mengeluh pusing atau nyeri pada bagian leher hingga menjalar ke kepala. Penatalaksanaan manajemen nyeri merupakan tindakan yang dapat diberikan untuk menurunkan Nyeri Akut. Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres air hangat menggunakan rebusan jahe pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan Nyeri Akut di UPTD Panti Werdha Mojopahit Mojokerto

Desain penelitian adalah studi kasus yang dilakukan pada Ny. M dengan hipertensi. Penelitian dilakukan di UPTD Panti Werdha Mojopahit Mojokerto pada 18 – 20 April 2017. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan gerontik dengan melakukan anamnesa, pemeriksaan fisik serta observasi. Pengukuran skala nyeri klien menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil yang didapatkan setelah penerapan kompres air hangat menggunakan rebusan jahe yang dilakukan selama 3 hari yaitu pada hari pertama belum menunjukkan penurunan, namun pada hari kedua dan hari berikutnya menurunkan secara bertahap dari skala 5 menjadi 2 dengan skala nyeri 1-10

Simpulan bahwa penerapan kompres air hangat menggunakan rebusan jahe dalam menurunkan tingkat nyeri pada klien dengan hipertensi dapat dipertimbangkan dan di dipergunakan sebagai penatalaksanaan non farmakologis. Perawat diharapkan mampu menerapkan secara terus menerus terapi kompres air hangat menggunakan rebusan jahe untuk menurunkan nyeri yang dialami klien serta klien dapat melakukan sendiri ketika nyeri dirasakan.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Kompres air Hangat Jahe