

ABSTRAK

Nyeri merupakan gangguan yang sering dialami pada lansia. Salah satunya nyeri sendi yang terjadi karena adanya peningkatan kadar asam urat di dalam darah melebihi batas normal. Sehingga seringkali menimbulkan gejala nyeri pada penderita yang mengalaminya. Tujuan peneliti adalah untuk memberikan penerapan kompres hangat dengan masalah keperawatan nyeri kronis pada lansia gout arthritis di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.

Desain penelitian menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada satu pasien yaitu Ny. G dengan masalah keperawatan nyeri kronis serta melakukan pengkajian, diagnosis, rencana tindakan, tindakan keperawatan dan evaluasi. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi langsung kepada Ny. G.

Hasil penerapan kompres hangat yang dilakukan 1x sehari dalam waktu \pm 15-30 menit selama 4 hari berturut-turut pada Ny. G didapatkan adanya penurunan skala nyeri dari skala nyeri 5 ke skala nyeri 2.

Simpulan hasil penelitian menunjukkan metode penerapan kompres hangat yang dilakukan 1x sehari dalam waktu \pm 15-30 menit selama 4 hari sangat efektif diterapkan pada lansia gout arthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis untuk menurunkan skala nyeri. Disarankan bagi pasien untuk tetap melakukan terapi kompres hangat setiap hari agar nyeri berkurang.

Kata Kunci : Gout Arthritis, Nyeri, Kompres Hangat