

ABSTRAK

Penyakit sendi disebabkan tingginya asam urat dalam darah. nyeri sendi ketika pada malam atau pagi hari, nyeri tertusuk benda tajam, teraba panas-panas di bagian tubuh. Kompres jahe salah satu terapi hangat dan terapi relaksasi bermanfaat pada penderita nyeri sendi. Penerapan ini bertujuan mengetahui penerapan terapi kompres jahe merah pada Ny. K dengan diagnosa medis gout arthritis dengan masalah keperawatan nyeri akut di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto.

Penerapan studi kasus ini dilakukan pada 1 pasien yaitu Ny. K dengan diagnosa medis gout arthritis dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penelitian dilakukan di UPT Panti Panti Werdha Mojopahit Mojokerto pada tanggal 14 Mei 2018. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan gerontik, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, data terkumpul kemudian dianalisa dan disajikan dalam bentuk teks naratif.

Hasil yang didapatkan dari terapi kompres jahe pada pasien asam urat yaitu, sebelum dilakukan penerapan skala nyeri 7, setelah dilakukan penerapan skala nyeri menjadi skala 3, jadi disimpulkan bahwa penerapan kompres jahe merah yang dilakukan pada asam urat dapat mengurangi rasa nyeri yang diderita pasien, sehingga pasien dapat melakukan aktivitas lagi seperti biasanya.

Jahe merah terdapat efek panas serta rasa pedas sehingga mampu menurunkan skala nyeri pada penderita asam urat dan menjadi alternatif pengobatan non farmakologi. Perawat diharapkan untuk dapat memberikan inovasi yang sesuai dengan standar operasional (SOP) seperti kompres jahe merah untuk tahapan pelaksanaan dalam asuhan keperawatan agar mempercepat kesembuhan pasien secara optimal.

Kata Kunci : Asam Urat, Nyeri, Kompres Jahe Merah