

ABSTRAK

Asam urat merupakan salah satu penyakit yang banyak di derita oleh lansia. Gejala yang sering dikeluhkan oleh penderita adalah nyeri persendian. Tujuan penelitian ini adalah penerapan kompres hangat pada pasien asam urat untuk menurunkan skala nyeri di UPTD Griya Werdha Surabaya.

Desain penelitian ini studi kasus deskriptif yang dilakukan pada satu pasien yaitu Tn. A yang di diagnose menderita penyakit asam urat (*gout arthritis*) dengan masalah nyeri kronis. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan format pengakjian gerontik, dengan melakukan wawancara, obsevasi dan pemeriksaan fisik. Penerapan kompres hangat dilakukan setiap hari selama 4 hari dengan menggunakan kain atau alat kompres yang di basahi dengan air hangat dengan suhu 40-50°C

Hasil yang didapatkan setelah penerapan kompres hangat selama kurang lebih 15-20 menit dan dilakukan 4 hari kepada pasien bahwa ada penurunan skala nyeri, dari awalnya pasien mengatakan skala nyeri 7 yang dikategorikan nyeri berat turun menjadi skala nyeri 4 yang dikategorikan nyeri sedang pada hari keempat penerapan

Simpulan dari penelitian kompres hangat yang di terapkan pada penderita asam urat memberikan dampak penurunan skala nyeri . Disarankan pada klien untuk dapat tetap melakukan terapi kompres hangat setiap hari agar skala nyeri tidak bertambah.

Kata kunci: Asam urat, nyeri, kompres hangat.