

ABSTRAK

Kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan pada masyarakat terjadi keluhan paling sering yang dirasakan pada dismenore yaitu keinginan untuk melakukan penanganan terhadap faktor risiko, gejala, dan menangani penyakit serta nyeri pada perut bagian bawah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan kompres hangat pada klien dismenore dengan masalah keperawatan kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan di keluarga Rw 02 Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya.

Penelitian ini menggunakan studi kasus yang dilakukan pada 1 pasien. Pengumpulan data diperoleh dari lembar pengkajian keperawatan komunitas dengan melakukan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik klien, kemudian dilakukan analisa data dan dibuat intervensi. Setelah itu dilakukan tindakan dan evaluasi.

Hasil yang didapat setelah penerapan kompres hangat yang dilakukan selama 4 hari pada pasien yaitu sebelum di berikan kompres hangat mengalami nyeri di skala 7 seperti ditusuk-tusuk, sedangkan setelah diberikan kompres hangat nyeri berkurang di skala 4.

Penerapan pemberian kompres hangat dalam meringankan dismenore. Disarankan pada keluarga atau masyarakat untuk menerapkan kompres hangat sebagai terapi non farmakologis yang aman dan mudah untuk menurunkan nyeri di keluarga Rw 02 Kelurahan Karah Kecamatan Jambangan Surabaya.

Kata kunci :Dismenore, Kompres Hangat