

ABSTRAK

Penyakit gout arthritis atau asam urat muncul sebagai serangan peradangan sendi yang timbul berulang-ulang dan sering terjadi pada lansia. Tujuan pada karya ilmiah akhir ini yaitu untuk mengetahui penerapan kompres hangat rebusan parutan jahe terhadap penurunan skala nyeri pada lansia gout arthritis dengan masalah keperawatan nyeri akut di Panti Werdah Mojopahit Mojokerto.

Desain karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus, subyek yang digunakan adalah 2 pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan diagnosa medis Gout Arthritis. Penelitian dilakukan di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto selama 3 hari. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. Menentukan diagnosa, melakukan rencana tindakan, dan melakukan tindakan yang sudah direncanakan keperawatan serta mengevaluasinya.

Hasil asuhan keperawatan setelah 3 hari, masalah keperawatan nyeri akut menunjukkan dari pasien pertama sebelum dilakukan terapi skala nyeri 5 dan setelah dilakukan terapi didapatkan penurunan skala nyeri yakni skala nyeri 0, sedangkan pada pasien kedua sebelum dilakukan terapi skala nyeri 4 dan setelah dilakukan terapi didapatkan penurunan skala nyeri 1, namun dari hasil terapi nonfarmakologi yakni *Penerapan Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe* selama 3 hari *skala nyeri* pada lansia berkurang.

Penerapan *Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe* dapat mengatasi masalah nyeri akut pada pasien Gout Arthritis. Perawat diharapkan dapat menerapkan terus menerus dalam penerapan *Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe* sebagai tindakan nonfarmakologis untuk mengurangi skala nyeri.

Kata kunci: Nyeri Akut, *Kompres Hangat Rebusan Parutan Jahe*.