

ABSTRAK

Gizi bagi balita merupakan suatu hal yang tidak dapat dipisahkan dari proses pertumbuhan dan perkembangan seorang anak. Sedangkan untuk memperoleh gizi baik untuk seorang anak diperlukan pengetahuan tentang gizi yang baik pula bagi para orang tua karena dengan pengetahuan yang baik tercipta kecukupan gizi yang baik, sehingga pertumbuhan dan perkembangan balita akan tumbuh secara optimal.

Tujuan dari penelitian ini adalah menggambarkan bagaimanakah tingkat pengetahuan ibu tentang gizi anak usia pra sekolah.

Desain penelitian ini adalah *deskriptif* yaitu menggambarkan suatu keadaan objektif, populasi pada penelitian ini sebanyak 709 orang dan sampel pada penelitian ini adalah sebagian ibu yang membawa anaknya ke Puskesmas Sekardangan Sidoarjo. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 80 orang yang harus memenuhi kriteria penelitian. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *non probability* jenis *purposive sampling* hasil disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang berkunjung ke Puskesmas hampir setengahnya mempunyai pengetahuan cukup (30%) sebagian besar mempunyai pengetahuan yang baik (70%) dan tidak satupun mempunyai pengetahuan kurang (0%).

Dari penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa ibu yang berkunjung ke Puskesmas yang mempunyai anak usia pra sekolah sebagian besar memiliki pengetahuan baik. Bagi ibu perlu meningkatkan kunjungan ke Puskesmas dan berperan aktif dalam kegiatan puskesmas karena melalui puskesmas ibu dapat memperoleh informasi yang benar tentang kesehatan.

Kata kunci : Tingkat Pengetahuan ibu, Gizi anak.