



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENYAJIAN MAKANAN DENGAN NAFSU MAKAN ANAK
DI POSYANDU ANAK PERUMAHAN KERAMAT JEGU
KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO**

**OKTRI YANSAH
1130116024**

**DOSEN PEMBIMBING:
FIRDAUS S.Kep.,M.Kes**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA
2018**

**HUBUNGAN PENYAJIAN MAKANAN DENGAN NAFSU MAKAN ANAK
DI POSYANDU ANAK PERUMAHAN KERAMAT JEGU KECAMATAN
TAMAN KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

Oleh :

Oktri Yansah
1130116024


Disetujui Oleh Pembimbing :



FIRDAUS S.Kep.,M.Kes
NPP. 92 06 362

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Oktri Yansah
NIM : 1130116024
Tanda Tangan : 
Tanggal : 20 Mei 2018

LEMBAR PERSETUJUAN NASKAH SKRIPSI


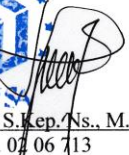
Judul : Hubungan Penyajian Makanan Dengan Nafsu Makan Anak
Di Posyandu Anak Perumahan Keramat Jegu Kecamatan
Taman Kabupaten Sidoarjo
Penyusun : Oktri Yansah.
NIM : 1130116024
Pembimbing : Firdaus S.Kep.,M.Kes
Tanggal Ujian : 20 Juli 2018

Disetujui Oleh :

Pembimbing,
Firdaus S.Kep.,M.Kes
NPP. 92 06 362


.....

Mengetahui
Ka. Prodi S1.Keperawatan



Siti Nurjanah, S.Kep./Ns., M. Kep
NPP. 02 06 713

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENYAJIAN MAKANAN DENGAN NAFSU MAKAN ANAK
DI POSYANDU ANAK PERUMAHAN KERAMAT JEGU KECAMATAN
TAMAN KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL, 16 Juli 2018
Pembimbing



Firdaus S. Kep., M. Kes
NPP. 92 06 362

Mengetahui,
Ka. Prodi S1 Keperawatan



Siti Nurjanah S. Kep., Ns., M. Kep.
NPP. 02 06 713

Skripsi ini telah diajukan oleh :

Nama : Oktri Yansah
NIM : 1130116024
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Penyajian Makanan Dengan Nafsu Makan
Anak Di Posyandu Anak Perumahan Keramat Jegu
Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo

Skripsi ini telah diuji dan dinilai
Oleh tim penguji

Program Studi S1 Keperawatan
Pada Tanggal 20 Juli 2018

Tim Penguji,

1. Ketua,
R. Khairiyatul Afiyah, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Mat :
NPP. 92 06 356 

2. Penguji I
Lono Wijayanti, S.Kep..Ns.,M.Kep :
NPP. 12 01 824 

3. Penguji II
Firdaus S.Kep..M.Kes :
NPP. 92 06 362 

Mengetahui
Ka. Prodi S1 Keperawatan


Siti Nurjanah, S.Kep. Ns., M. Kep
NPP. 02 06 713

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oktri Yansah
NIM : 1130116024
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan dan Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PENYAJIAN MAKANAN DENGAN NAFSU MAKAN ANAK
DI POSYANDU ANAK PERUMAHAN KERAMAT JEGU
KECAMATAN TAMAN KABUPATEN SIDOARJO
TAHUN 2017**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti *Non-Eksklusif* ini Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 16 Juli 2018

Yang menyatakan,



(Oktri Yansah)
NIM. 1130116024

PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI

Skripsi ini tidak dipublikasikan, namun tersedia di persputakaan dalam lingkungan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, diperkenankan sebagai referensi kepustakaan, tetapi pengutipan harus seijin Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya dan harus menuliskan nama penyusun sesuai etika ilmiah. Dokumen skripsi ini dalam bentuk *hard copy* dan *soft copy* merupakan hak milik Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

ABSTRAK

Penyajian makanan juga dapat mempengaruhi perubahan nafsu makan pada anak balita, Maka dibutuhkan kreasi makanan yang unik dan semenarik mungkin yang dapat menjadi daya tarik dan kesenangan sendiri bagi anak balita untuk peningkatan nafsu makan.. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa adanya hubungan penyajian makanan dengan nafsu makan anak di posyandu anak perumahan Keramat Jegu kecamatan Taman kabupaten Sidoarjo.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik. Dalam penelitian ini pemilihan menggunakan *simple random sampling*, dengan pengambilan sampel sebanyak 30 lansia. Variabel independen penelitian ini adalah penyajian makanan dan variabel dependen adalah nafsu makan. Instrumen penelitian ini menggunakan kuisioner dan observasi. Analisis data memakai Uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 30 responden hampir setengahnya (36,4%) memberikan penyajian makanan yang buruk dan hampir setengahnya (33,3%) memiliki nafsu makan yang buruk. Berdasarkan hasil analisis uji *rank spearman* di dapatkan nilai $p = 0,015$ dengan nilai signifikan $\alpha = 0,05$ berarti $p < \alpha$ artinya ada Hubungan Penyajian makanan dengan nafsu makan anak, apa bila penyajian makanan menarik makan akan menyebabkan nafsu makan anak meningkat.

Ada hubungan antara penyajian makanan dengan nafsu makan anak, semakin tidak menariknya penyajian makanan maka tingkat nafsu makan anak semakin buruk. Diharapkan ibu dapat menyajikan makanan semenarik mungkin dan berfarian setiap harinya, agar dapat meningkatkan nafsu makan anak.

Kata kunci : Penyajian Makanan, Anak, Nafsu Makan.

ABSTRACT

Presentation of food can also affect appetite changes in children under five, So it takes a unique and interesting food creations that can be the main attraction and fun for children under five for increased appetite .. The purpose of this study to analyze the relationship of food with appetite children in posyandu children housing Keramat Jegu Kecamatan Taman Sidoarjo district.

The type of research that is analytic. In this study the selection using simple random sampling, with sampling of 30 respondents. The independent variable of this study is the unification of food and the dependent variable is the appetite. The instrument of this study using questionnaire and observasi. Data analysis for Spearman Rank Test.

The results of this study showed that from 30 respondents almost half (36.4%) gave bad food and almost half (33.3%) had poor appetite. Based on the result of spearman rank test analysis on result value $\rho = 0,015$ with significant value $\alpha = 0,05$ mean $\rho < \alpha$ means existence Relation Presentation of food with appetite of child, what when decomposition of food interested to eat will menyebabkan appetite increase children.

There is a relationship between the presentation of food with the appetite of the child, the more unattractive the presentation of food then the appetite level of children getting worse. It is expected that mothers can serve food as attractive as possible and daily, in order to increase the child's appetite.

Keywords: *Presentation of Food, Child, Appetite.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Penyajian Makanan Dengan Nafsu makan Anak Di Posyandu Anak Perumahan Keramat Jegua Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo Tahun 2017” sebagai salah satu persyaratan Pendidikan Akademik dalam rangka menyelesaikan Program Pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik materi, moral maupun spiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Firdaus S.Kep.,M.Kes., sebagai dosen pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran mendampingi dan mengarahkan penulis dalam proposal ini.
2. Siti Nurjanah, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku ketua prodi S1 Keperawatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
3. Yanis Kartini, SKM., M. Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
4. Seluruh Dosen dan Staf Kependidikan Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya yang telah memberikan ilmunya.
5. Prof. Dr., Ir. Achmad Jazidie, M. Eng selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
6. Bapak Suwantodan Ibu Siti Asiah selaku orang tua yang sangat saya cintai dan Saudara-saudara saya tercinta yang telah memberikan dukungan, do'a dan pengorbanan baik dari segi moral maupun material hingga terselesainya skripsi ini.
7. Semua teman mahasiswa S1 keperawatan, terutama kepada sahabat tercinta yang telah berpartisipasi dalam memberikan saran dan support dalam penulisan skripsi ini.
8. Semua responden yang ikut berpartisipasi dalam penyusunan skripsi.
9. Semua pihak yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal dan perbuatan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa proposal ini belum sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga proposal ini berguna bagi penulis maupun pihak lain yang memanfaatkannya.

Surabaya, 20 Juli 2018

Penulis,



Oktri Yansa

NIM. 1130116024

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Lembar Judul	ii
Lembar Pernyataan Orisinalitas	iii
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Penetapan Penguji.....	vi
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	viii
Pedoman Penggunaan Skripsi	ix
Abstrak	x
Abstract	xi
Kata Pengantar	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan, simbol dan istilah	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	
A. Konsep Penyajian Makanan	7
B. Konsep Nafsu Makan	12
C. Konsep Anak Balita	20
D. Konsep Penyediaan Menu Seimbang Untuk Balita	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	
A. Kerangka Konseptual	28
B. Hipotesis Penelitian	29
BAB 4 METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	30
B. Populasi Penelitian	30
C. Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	31
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
E. Kerangka Operasional Penelitian	33
F. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
G. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	35
H. Pengumpulan Data	37
I. Analisa Data.....	39
J. Etika Penelitian	39
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	42

BAB 6 PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	47
B. Keterbatasan Penelitian	52
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Penyajian Makanan Dengan Nafsu Makan Balita Di Posyandu Anak Perumahan Keramat Jegu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo.....	35
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur Di Posyandu Anak Perumahan Keramat Jegu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo, Maret 2018.....	42
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan responden Di Posyandu Anak Perumahan Keramat Jegu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo Maret 2018	43
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan responden Di Posyandu Anak Perumahan Keramat Jegu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo, Maret 2018.....	43
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin Di Posyandu Anak Perumahan Keramat Jegu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo, Maret 2018.....	44
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan penyajian makanan Di Posyandu Anak Perumahan Keramat Jegu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo, Maret 2018.....	44
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Nafsu Makan Di Posyandu Anak Perumahan Keramat Jegu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo, Maret 2018.....	45
Tabel 5.7	Tabulasi silang Hubungan Penyajian makanan dengan nafsu makan anak balita Di Posyandu Anak Perumahan Keramat Jegu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo, Maret 2018.....	45

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Penyajian Makanan Dengan Nafsu Makan Balita Di Posyandu Anak Perumahan Keramat Jegu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo	28
Gambar 4.1	Kerangka Oprasional Penelitian Hubungan Penyajian Makanan Dengan Nafsu Makan Balita Di Posyandu Anak Perumahan Keramat Jegu Kecamatan Taman Kabupaten Sidoarjo	33

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Lampiran 1	Surat Ijin Pengambilan Data Awal	55
Lampiran 2	Surat Balasan Pengambilan Data Awal	56
Lampiran 3	Sertifikat Keterangan Laik Etik	57
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian	58
Lampiran 5	Lembaran permohonan menjadi responden	59
Lampiran 6	Lembaran persetujuan menjadi responden	60
Lampiran 7	Lembar Informasi untuk responden	61
Lampiran 8	Lembar Persetujuan menjadi responden	64
Lampiran 9	Instrumen Penelitian	66
Lampiran 10	Rekapitulasi Data Penelitian “Hubungan Penyajian Makanan Dengan Nafsu Makan Anak Balita Di Posyandu Anak Perumahan Kramat Jegu Taman Kabupaten Sidoarjo”	67
Lampiran 11	Tabulasi Data Hubungan Penyajian Makanan Dengan Nafsu Makan Anak Balita Di Posyandu Anak Perumahan Kramat Jegu Taman Kabupaten Sidoarjo	
	Instrumen Penelitian Penyajian Makanan	71
Lampiran 12	Hasil SPSS	73
Lampiran 13	Lembar Konsultasi	76

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

&	: Dan
%	: Persentase
Σ	: Jumlah
<	: Kurang dari
\geq	: Lebih dari sama dengan
=	: Sama dengan
-	: Sampai dengan
/	: Atau
d	: Tingkat Signifikan
n	: Besar sampel
N	: Besar sampel
α	: Alfa
ρ	: Probability
T-skor	: Skor standar
x	: Skor yang diperoleh seseorang
\bar{x}	: Nilai rata-rata
S	: Simpangan baku

Daftar Istilah

Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DR.	: Doktor
Ir.	: Insinyur
M. Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep.	: Magister Keperawatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
NPP	: Nomor Pokok Pegawai
Ns.	: Ners
Prodi	: Program Studi
Prof.	: Profesor
S.Kep.	: Sarjana Keperawatan
S.KM	: Sarjana kesehatan masyarakat
UNUSA	: Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya