



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENJALANI TERAPI
MEDIKASI DI DESA ROOMO KECAMATAN MANYAR
KABUPATEN GRESIK**

**SOFIYATUL AULIYA
NIM. 1130013135**

**DOSEN PEMBIMBING :
M.Khafid.,S.Kep.,Ns.,M.Si**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SURABAYA
2018**

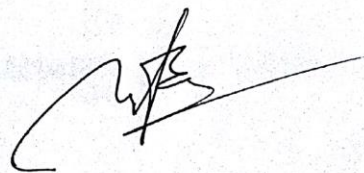
**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENJALANI TERAPI
MEDIKASI DI DESA ROOMO KECAMATAN MANYAR
KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Sarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan
Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

Oleh :
SOFIYATUL AULIYA
NIM. 1130013135

Disetujui Oleh:
Pembimbing



M.Khafid..S.Kep..Ns..M.Si
NPP. 9104350

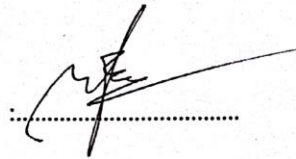
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Terapi Medikasi Di Desa Roomo Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik
Penyusun : Sofiyatul Auliya
NIM : 1130013135
Pembimbing : Muhammad Khafid.,S.Kep.,Ns.,M.Si

Disetujui oleh:

Pembimbing,

M.Khafid.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NPP. 9104350



Mengetahui,
Ka.Prodi S1-Keperawatan



Siti Nurjannah., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NPP. 0206731

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan Judul
**Hubungan Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi
Dalam Menjalani Terapi Medikasi Di Desa Roomo
Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik**

Dinyatakan Lulus
Tanggal : 03 Juli 2018

Oleh Tim Penguji :

Ketua,

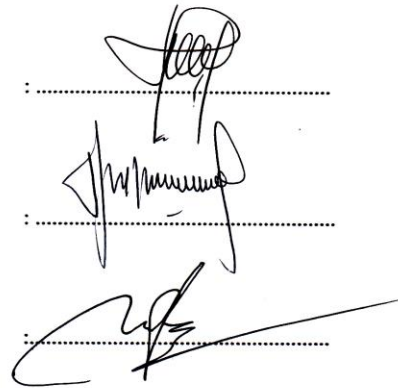
Siti Nurjannah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NPP. 0206731

Anggota I

Nurul Kamariyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NPP. 9305401

Anggota II

M.Khafid, S.Kep.,Ns.,M.Si
NPP. 9104350



Mengetahui,
Ka. Prodi S1 Keperawatan



Siti Nurjannah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NPP. 0206731

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sofiyatul Auliya
NIM : 1130013135
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan dan Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN PENDERITA
HIPERTENSI DALAM MENJALANI TERAPI MEDIKASI DI DESA
ROOMO KECAMATAN MANYAR
KABUPATEN GRESIK**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Royalti Non eksklusif ini Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*) ,merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 03 Juli 2018
Yang Menyatakan



(Sofiyatul Auliya)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**skripsi ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

NAMA : SOFIYATUL AULIYA

NIM : 1130013135

Tanda tangan : 

Tanggal : 03 Juli 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Hubungan Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Terapi Medikasi di Desa Roomo Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik” sebagai persyaratan pendidikan Akademik dalam rangka menyelesaikan Program Pendidikan S1 Keperawatan di Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.


Penulisan Skripsi Penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik materi, moral maupun spritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. M. Khafid., S.Kep.,Ns.,M.Si sebagai dosen pembimbing yang dengan penuh perhatian mendampingi dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
2. Siti Nurjanah., S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
3. Hj. Yanis Kartini, SKM.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
4. Prof. Dr. Ir. Achmad Jazidie, M.Eng., selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.
5. Dr. Anik Luthfiah.,M.Ked.,Trop., selaku Kepala UPT Puskesmas Sukomulyo yang telah memberikan ijin pengambilan data awal skripsi.
6. Responden dan keluarga penderita hipertensi yang telah bersedia mengisi lembar kuesioner.
7. Orang tua, saudara, sahabat, dan orang terdekat yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik berupa materi maupun spritual.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas bimbingan serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini memerlukan masukan terutama dari dosen penguji dan pihak lain, sehingga berbagai kritik dan revisi untuk perbaikan dan evaluasi dalam praktik berikutnya sebagai sarana dalam menunjang ke *profesionalisme* dalam saya harapkan.

Demikian mudah-mudahan skripsi penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan, kebijakan dan bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, Juni 2018


Sofiyatul Auliya

ABSTRAK

Hipertensi tidak bisa disembuhkan secara total, tetapi dapat dikendalikan atau diturunkan agar tingkatan tekanan darah tetap stabil dengan cara mengikuti aturan pengobatan. Peran keluarga sangat menentukan keberhasilan penatalaksanaan terapi medikasi pada penderita hipertensi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan peran keluarga dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani terapi medikasi di Desa Roomo Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini menekankan pada observasi peran keluarga sebagai variabel independen dan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani terapi medikasi sebagai variabel dependen. Pengumpulan data dilakukan dengan tehnik *Simple Random Sampling*. Data dianalisis menggunakan korelasi *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran keluarga : 36.4 % memiliki karakteristik cukup dan 18.2% berperan baik. Mengenai kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani terapi medikasi diketahui 27 responden (81,8%) tidak patuh terhadap terapi medikasi. Dari uji analisis korelasi *Spearman Rank* dengan tingkat signifikan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai $p (0,004)$ sehingga H_0 ditolak yang berarti ada hubungan peran keluarga dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani terapi medikasi di Desa Roomo Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik.

Peran keluarga yang cukup akan berdampak pada kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani terapi medikasi, sedangkan peran keluarga yang kurang akan didapatkan ketidakpatuhan penderita hipertensi dalam menjalani terapinya. Besarnya peran keluarga merupakan cerminan keberhasilan tugas keluarga di bidang kesehatan untuk mempertahankan kondisi kesehatan anggota keluarga agar tetap memiliki produktifitas yang tinggi.

Kata kunci : Peran keluarga, Kepatuhan, Penderita hipertensi

ABSTRACT

Hypertension can not be completely cured, but can be controlled or lowered to keep blood pressure levels stable by following the rules of curing. The role of the family is crucial to the successful management of medication therapy in hypertensive patients. The purpose of this research is to know the relation of family role with the compliance of hypertension patient in undergoing medication therapy in Village Roomo Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik.

This research design using Cross Sectional approach. This study emphasizes the observation of the role of the family as an independent variable and adherence of hypertensive patients in undergoing medication therapy as a dependent variable. The data was collected by Simple Random Sampling technique. Data were analyzed using Spearman Rank correlation.

The results showed that the role of family: 36.4% have enough characteristics and 18.2% have a good role. Regarding the adherence of hypertensive patients in undergoing medication therapy known 27 respondents (81.8%) are not adherent to medication therapy. From Sperman Rank correlation analysis test with significant level $\alpha = 0,05$ got p value (0,004) so H_0 is rejected which means there is relation of family role to compliance of hypertension patient in undergoing medication therapy in Village Roomo Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik.

Sufficient family role will affect the compliance of hypertensive patients in undergoing medication therapy, while the role of the family will be less noncompliance sufferers of hypertension in undergoing therapy. The magnitude of the family role is a reflection of the success of family duties in the field of health to maintain the health condition of family members in order to maintain high productivity.

Keywords: Family role, Compliance, Patients with hypertension

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Lembar Judul	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan Skripsi	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	v
Lembar Pengesahan Skripsi.....	vi
Halaman Pernyataan Orisinalitas	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	ix
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Hipertensi	7
B. Konsep Dasar Keluarga	15
C. Konsep Peran Keluarga	25
D. Konsep Dasar Kepatuhan	26
E. Konsep Terapi Medikasi	30
F. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesembuhan Pasien	36
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	40
A. Kerangka Konseptual	40
B. Hipotesis Penelitian	41
BAB 4 METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Rancangan Bangunan Penelitian	42
B. Populasi Penelitian	42
C. Sampel, Besar Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel	42
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
E. Kerangka Operasional Penelitian	45
F. Definisi Operasional	46
G. Intruksi Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	47
H. Pengelolaan Data	49
I. Analisa Data	50
J. Etika Penelitian	52

BAB 5	HASILPENELITIAN	54
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
	B. Hasil Penelitian	55
BAB 6	PEMBAHASAN	61
	A. Pembahasan	61
	B. Keterbatasan Peniliti	65
BAB 7	KESIMPULAN DAN SARAN	66
	A.Kesimpulan	66
	B. Saran	66
	DAFTAR PUSTAKA	68
	LAMPIAN-LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Tingkatan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa Berusia 18 Tahun Keatas (Soeparman, Dkk, 2008)	11
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Menjalani Terapi Medikasi Di Desa Roomo Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik	46
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia Di Desa Roomo Tahun 2017	55
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Keluarga Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia Desa Roomo Tahun 2017	55
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Desa Roomo Tahun 2017	56
Tabel 5.4	Karakteristik Responden Keluarga Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Desa Roomo Tahun 2017	56
Tabel 5.5	Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan Di Desa Roomo Tahun 2017	56
Tabel 5.6	Karakteristik Responden Keluarga Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan Desa Roomo Tahun 2017	56
Tabel 5.7	Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Roomo Tahun 2017	57
Tabel 5.8	Karakteristik Responden Keluarga Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan Desa Roomo Tahun 2017	57
Tabel 5.9	Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Penghasilan Di Desa Roomo Tahun 2017	57
Tabel 5.10	Karakteristik Responden Keluarga Penderita Hipertensi Berdasarkan Penghasilan Desa Roomo Tahun 2017	57
Tabel 5.11	Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah Di Desa Roomo Tahun 2017	58
Tabel 5.12	Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Indek Massa Tubuh (IMT) Di Desa Roomo Tahun 2017	58
Tabel 5.13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Keluarga Dengan Salah Satu Anggota Keluarga Menderita Sakit Hipertensi Di Desa Roomo Tahun 2017	58
Tabel 5.14	Distribusi Kepatuhan Penderita Hipertensi Di Desa Romoo Tahun 2017	59

Tabel 5.15 Tabulasi Silang Peran Keluarga Dengan
Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam
Menjalani Terapi Medikasi
Di Desa Roomo Tahun 2017

59

DAFTAR GAMBAR

No. Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Terapi Medikasi.	40
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Menjalani Terapi Medikasi Di Desa Roomo Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik.	45

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Data Awal Peran	70
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Pihak Desa Roomo Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik	71
Lampiran 3	Sertifikat Laik Etik	72
Lampiran 4	Lembar Informasi Untuk Responden	73
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian	76
Lampiran 6	Lembar Format Pengumpulan Data	78
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Untuk Peran Keluarga	80
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Terapi Medikasi Pada Pasien Hipertensi	81
Lampiran 9	Lembar Hasil Uji Statistik Spearman Rank	82
Lampiran 10	Lembar Konsul	87

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

%	: Persentase
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
\leq	: Kurang Dari Sama Dengan
\geq	: Lebih Dari Sama Dengan
/	: Per
-	: Sampai
x	: Kali
=	: Sama Dengan
$\sqrt{\quad}$: Akar
Ho	: Hipotesis Penelitian
α	: Alfa
p	: Probality
,	: Koma
&	: Dan
N	: Jumlah Populasi
n	: Jumlah Sampel
d	: Tingkat Signifikan (p)
\pm	: Lebih Kurang

Daftar Singkatan

M. Kes	: Magister Keperawatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S1	: Sarjana Satu
SPSS	: Statistical Product Service Solution
UNUSA	: Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya
PT	: Perguruan Tinggi
Kg	: Kilogram
Cm	: Sentimeter
MmHg	: MilimeterHag
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
Rp	: Rupiah
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
NPP	: Nomor Pokok Pegawai