

## ABSTRAK

Persalinan adalah sebuah proses alami dan sudah menjadi kodrat bagi seorang wanita untuk menjalaninya. Tetapi sering ibu-ibu inpartu terutama primigravida tidak dapat menghilangkan rasa khawatir dan cemas dalam menghadapi proses persalinan tersebut. Hal ini menghambat dan memperlambat proses persalinan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan ibu inpartu primigravida dengan lama kala I fase aktif di RB Anugerah Dukuh Kupang Surabaya.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik dengan jenis rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu inpartu primigravida di RB Anugerah Dukuh Kupang Surabaya dengan jumlah 18 orang. Dan sampel dalam penelitian ini adalah ibu inpartu kala I di RB Anugerah Dukuh Kupang Surabaya yang memenuhi kriteria penelitian dengan menggunakan teknik total populasi. Data diambil dengan menggunakan kuesioner dan lembar observasi partograf. Hasil yang diperoleh ditabulasi dan dianalisa menggunakan uji statistik korelasi *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,01$

Hasil penelitian ini didapatkan  $P = 0,004 < \alpha = 0,01$  yang berarti  $H_1$  diterima yang berarti ada hubungan antara tingkat kecemasan ibu inpartu primigravida dengan lama kala I fase aktif di RB Anugerah Dukuh Kupang Surabaya.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara tingkat kecemasan ibu inpartu primigravida dengan lama kala I fase aktif di RB Anugerah Dukuh Kupang Surabaya, sehingga diharapkan ibu inpartu terutama primigravida perlu mendapat bimbingan dan persiapan mental guna mengurangi kecemasan dalam proses persalinan.

Kata kunci : Tingkat Kecemasan, Lama Kala I Fase Aktif

YAYASAN RS ISLAM SURABAYA