

## **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan diastolik sedikitnya 90 mmHg. Hipertensi tidak hanya beresiko tinggi menderita penyakit jantung, tetapi juga menderita penyakit lain seperti penyakit ginjal dan pembuluh darah serta makin tinggi tekanan darah, juga makin besar resikonya. Tujuan penulisan ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami hipertensi dengan gangguan pola tidur di RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian yaitu studi kasus, subyeknya dua klien yaitu Ny. S dan Ny. L dengan pasien yang mengalami hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur di RSUD Al-Islam H.M Mawardi Krian Sidoarjo. Pengumpulan data dengan wawancara, observasi dan studi dokumentasi.

Hasil penelitian dari dua kedua klien, setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari dengan NOC gangguan pola tidur menunjukkan kondisi Ny. S dan Ny. L membaik. Hasilnya Ny. S pola tidur sudah tercukupi pada hari ketiga dan Ny. L tujuan juga tercapai pada hari ketiga.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah kondisi kedua klien membaik karena klien mempunyai kemauan tinggi untuk mengatasi masalah gangguan pola tidur. Saran bagi masyarakat, jika ada anggota keluarga menderita hipertensi diharapkan dibawa ke rumah sakit segera sehingga cepat mendapat pertolongan.

**Kata kunci : Hipertensi, gangguan pola tidur**