

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyebab kematian dan kesakitan yang tinggi, hipertensi bisa timbulnya penyakit jantung, stroke dan ginjal sehingga dapat membuat lansia menjadi stress. Di Posyandu Lansia Desa Suruh dari 10 lansia didapatkan 8 yang mengalami hipertensi. Tujuan penelitian menganalisis hubungan antara stres dengan kejadian hipertensi pada lansia.

Desain penelitian yang digunakan adalah analitik, dilihat dari waktu penelitian. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 42 responden dengan sampel 38 responden dan menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel independen yaitu stres dan variabel dependen yaitu hipertensi. Pengumpulan data menggunakan kuisioner DASS 21 dan variabel dependen menggunakan tensimeter.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengahnya (40%) lansia mengalami stress sedang dan hampir setengahnya (40%) mengalami hipertensi sedang. Hasil uji *spearman rank* didapatkan nilai  $p = 0,000 \leq 0,05$ , artinya ada hubungan antara Stres dengan Kejadian Hipertensi pada lansia di Desa Suruh Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.

Simpulan penelitian ini terdapat hubungan antara stres dengan kejadian hipertensi di Desa Suruh Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo. Sarannya terhadap profesi keperawatan diharapkan dapat mengadakan penyuluhan kesehatan pada masyarakat, khususnya tentang kesehatan lansia dan dapat merencanakan program kesehatan yang lebih baik sehingga status kesehatan lansia dapat ditingkatkan dan terhindar dari masalah-masalah atau penyakit.

**Kata kunci : Stres, Hipertensi**