

## **ABSTRAK**

Masalah pada Keluarga Ny. P adalah Ny. P yang memiliki riwayat Hipertensi tidak mengkonsumsi obat untuk menurunkan tekanan darah tinggi dan anggota keluarga tidak membawa Ny. P untuk mengontrol tekanan darahnya ke pelayanan kesehatan terdekat. Upaya penanganan yaitu mengkonsumsi air kelapa muda. Penerapan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan keluarga tentang pemeliharaan kesehatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan.

Metode penelitian ini adalah analisis deskriptif menggunakan rancangan studi kasus penerapan pemberian air kelapa muda 250 cc selama 4 hari. Studi kasus yang diterapkan pada satu klien yaitu Ny. P. Penelitian dilakukan di RW 02 kelurahan arah kecamatan jambangan Surabaya pada Tanggal 06 Juni – 09 Juni 2018. Instrumen menggunakan lembar pengkajian asuhan keperawatan keluarga dengan melakukan wawancara , pemeriksaan fisik serta observasi.

Hasil penerapan inovasi ini di dapatkan pengetahuan keluarga Ny. P tentang pemeliharaan kesehatan bertambah setelah diberikan pendidikan kesehatan serta diberikan pelatihan cara pemberian air kelapa muda untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Simpulan dari studi kasus ini adalah penerapan air kelapa muda membuktikan bahwa adanya penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Saran mengkonsumsi air kelapa muda dapat dilakukan secara mandiri saat tekanan darah tinggi.

**Kata Kunci : Hipertensi, Air Kelapa Muda**