

ABSTRAK

Nyeri akut merupakan masalah yang sering dikeluhkan oleh penderita hipertensi. Nyeri akut dapat menimbulkan ketidaknyamanan dan menghambat aktivitas, sehingga perlu penanganan seperti relaksasi otot progresif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui keefektifan relaksasi otot progresif pada penderita hipertensi primer dengan masalah keperawatan nyeri akut di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto.

Desain penelitian adalah metode studi kasus dengan subyek yang digunakan adalah 1 klien yang mengalami hipertensi primer dengan masalah keperawatan nyeri akut. Penelitian dilakukan di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto selama 3 hari. Metode pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian. Menentukan diagnosa, melakukan rencana tindakan, dan melakukan tindakan yang sudah direncanakan keperawatan serta mengevaluasi.

Hasil studi kasus pada Ny.S dengan keluhan nyeri akut menunjukkan bahwa dengan penerapan relaksasi otot progresif yang telah dilakukan selama 3 hari, nyeri akut mengalami penurunan dari skala 5 menjadi skala 0.

Terdapat perubahan skala nyeri setelah dilakukan relaksasi otot progresif pada penderita hipertensi primer dengan masalah keperawatan nyeri akut di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. Relaksasi otot progresif dapat digunakan sebagai pengobatan alternatif untuk menurunkan nyeri akut pada penderita hipertensi primer.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri akut, Relaksasi otot progresif