

ABSTRAK

Asam urat adalah salah satu masalah yang banyak dirasakan oleh lansia hal ini disebabkan oleh banyak faktor diantaranya faktor usia, faktor kelamin, riwayat keluarga, alkohol, obat-obatan dan pola makan, hal ini menyebabkan timbulnya rasa nyeri pada penderita, jenis nyeri yang timbul adalah nyeri akut. Penelitian studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pemberian kompres hangat serbuk kayu manis pada pasien asam urat dengan masalah keperawatan nyeri akut di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Jawa Timur. Kompres serbuk kayu manis ini berbeda dengan kompres hangat yang biasa karena serbuk kayu manis ini mengandung minyak atsiri yang membuat sensasi pedas dan panas tahan lama yang dapat meregangkan otot-otot tubuh yang kaku.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Subyek penelitian satu klien penderita asam urat di asrama 1 UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto Jawa timur dengan masalah nyeri akut. Pengumpulan data menggunakan format pengkajian gerontik dengan teknik wawancara, observasi, menentukan prioritas masalah dan membuat intervensi yang mengacu pada EBN pengaruh penggunaan kompres kayu manis terhadap penurunan nyeri penderita asam urat.

Hasil pada hari pertama sebelum dilakukan penerapan yaitu klien masih mengeluh nyeri tingkat sedang dengan skala 6, setelah dilakukan implementasi dengan kompres hangat serbuk kayu manis selama 4 hari, tingkat nyeri sedang tetapi, terjadi penurunan pada klien skala nyeri rata-rata 4,75.

Dapat disimpulkan bahwa penerapan kompres hangat serbuk kayu manis dapat menurunkan tingkat skala nyeri pada klien asam urat. Pemberian kompres hangat serbuk kayu manis dapat menjadi tindakan yang komplementer untuk mengatasi masalah nyeri pada klien yang mengalami asam urat

Kata Kunci : asam urat, nyeri, kompres serbuk kayu manis