

## ABSTRAK

Pneumonia merupakan salah satu penyebab kesakitan dan kematian yang sering menyerang anak dengan ditandai ketidakefektifan pola nafas. Penerapan *Pursed Lip Breathing : Paper Windmills* merupakan terapi untuk meningkatkan ventilasi dan membebaskan udara yang terperangkap dalam paru-paru pada pasien anak dengan pneumonia di Ruang Anak Rumah Sakit Islam A.Yani Surabaya

Desain penelitian karya ilmiah akhir ini menggunakan metode kasus dengan subyek yang digunakan adalah 2 pasien dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas dengan diagnosa medis Pneumonia. Penelitian dilakukan di Ruang Anak RSI Ahmad Yani Surabaya selama 3 hari dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian komprehensif, menentukan diagnose, menentukan intervensi, melaksanakan tindakan dan mengevaluasi.

Hasil studi kasus pada pneumonia dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas menunjukkan setelah diberikan terapi *Respirasi Monitoring* (NIC) dengan modifikasi *Pursed Lip Breathing : Paper Windmills* dapat mengontrol ventilasi pernafasan yang adekuat ditandai dengan *respirasi rate* dan saturasi oksigen dalam batas normal, namun terjadi perbedaan penerapan terapi PLB yaitu An R kooperatif dan mandiri sementara An T mengalami ketergantungan terhadap keluarga sehingga tidak dapat melakukan terapi PLB secara mandiri.

Perawat diharapkan dapat menerapkan dan menganjurkan penerapan *Pursed Lip Breathing : Paper Windmills* terkait untuk modifikasi dalam mengatasi ketidakefektifan pola nafas.

Kata Kunci : *Pursed Lip Breathing*, Pola Nafas.