

## ABSTRAK

Sesak napas merupakan gejala yang sering dialami oleh klien Asma. Gejala yang dirasakan bervariasi mulai ringan hingga berat dimana beberapa faktor dapat memengaruhi terhadap kekambuhan Asma. Untuk Mengetahui Penerapan Pernapasan *Tekhnik Buteyko* Yang Diberikan Pada Klien Dengan Masalah Keperawatan Ketidakefektifan Pola Napas Pada Penderita Asma Di Rt/01 Rw/07 Kebonsari Surabaya

Desain penelitian menggunakan metode studi kasus dengan subyek penelitian berjumlah 1 keluarga dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola napas pada penderita Asma. Penelitian dilakukan di Rt/01 Rw/07 Kebonsari Surabaya selama 7 hari. pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian.

Hasil studi kasus pada klien ketidakefektifan pola napas menunjukkan bahwa klien yang mengeluh merasakan sesak napas, dengan penerapan pernapasan *Tekhnik Buteyko* yang dilakukan selama 7 hari memberikan hasil penurunan tingkat sesak pada klien.

Penerapan latihan pernapasan *Tekhnik Buteyko* dapat menurunkan sesak napas pada klien Asma. klien diharapkan dapat terus menerus menerapkan latihan pernapasan *Tekhnik Buteyko* sebagai tindakan mandiri nonfarmakologis untuk mengatur pola napas pada klien Asma

**Kata kunci :** Asma, ketidakefektifan pola napas, *Buteyko*