

ABSTRAK

Pada Ibu Pasca Natal sering dijumpai masalah-masalah dalam menyusui, diantaranya adalah Bendungan ASI. Bendungan ASI ini biasanya sering terjadi pada ibu nifas pada hari ke 3 sampai ke 5. Masalah ini dapat diantisipasi dengan perawatan payudara pada masa nifas. Di RB Karunia Sidoarjo didapatkan ibu nifas sebanyak 40 orang, yang mengalami bendungan ASI sebanyak 25 orang (62,5 %).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perawatan payudara dengan kejadian bendungan ASI di RB. Karunia Sidoarjo.

Penelitian ini menggunakan metode *Observasional Analitik* bersifat *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 40 responden yang terdiri atas ibu menyusui yang berkunjung ke RB Karunia Sidoarjo. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 37 responden. Variabel Independent dalam penelitian ini adalah perawatan payudara, sedangkan variabel dependennya adalah bendungan ASI. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling* yang menggunakan checklist dan lembar observasi, kemudian dilakukan Uji Statistik Chi – Square dengan χ^2 tabel 3,84 dengan taraf signifikasi ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar ibu menyusui yang melakukan perawatan payudara sebanyak 62,1 %, sebagian besar tidak terjadi bendungan ASI sebanyak 59,5 %. Hasil analisa bivariat didapatkan sebagian besar ibu menyusui yang melakukan perawatan payudara dan tidak terjadi bendungan ASI sebanyak 73,9 %.

Dari hasil Chi-Square didapatkan χ^2 hitung (6,97) > χ^2 tabel (χ^2 tabel = 3,84) maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan antara perawatan payudara dengan kejadian bendungan ASI di RB Karunia Sidoarjo.

Simpulan dari penelitian ini adalah perawatan payudara memegang peranan penting dalam keberhasilan menyusui agar tidak terjadi bendungan ASI. Untuk itu diharapkan bagi para ibu menyusui untuk melakukan perawatan payudara dengan benar secara sistematis dan teratur, dan bagi tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan KIE tentang perawatan payudara dan bendungan ASI.

Kata Kunci : Perawatan payudara, Bendungan ASI

YAYASAN RS ISLAM SURABAYA