

ABSTRAK

Perawatan payudara adalah suatu tindakan perawatan yang dilakukan oleh ibu nifas dengan cara membersihkan puting susu dan cara pengurutan pada payudara. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi dalam melakukan perawatan payudara dari ibu *post partum* adalah faktor predisposisi, meliputi: pengetahuan dan sikap.

Tujuan penelitian ini untuk melihat hubungan antara pengetahuan dengan perawatan payudara pada ibu nifas di RSUD Soedono Madiun. Hal ini dilakukan karena masih ada ibu *post partum* yang tidak melakukan perawatan payudara dan mengalami masalah pada payudara di RSUD Soedono Madiun.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik secara *cross sectional*, pengambilan sampel secara *simple random sampling*, dengan instrumen kuesioner dan *check list*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di RSUD Soedono Madiun sebanyak 60 orang dengan sampel 52 responden. Variabel bebas adalah pengetahuan tentang perawatan payudara, dan variabel tergantung adalah perawatan payudara. Data yang terkumpul diolah menggunakan uji *rank spearman* $p = 0,000 < \alpha = 0,05$.

Dari analisa hasil penelitian diperoleh $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ yang menunjukkan H_0 ditolak maka ada hubungan antara pengetahuan dan perawatan payudara pada ibu nifas.

Semakin baik tingkat pengetahuan ibu maka semakin ibu mengerti manfaat perawatan payudara. Semakin dewasa usia ibu maka semakin aktif ibu melakukan perawatan payudara.

Diharapkan ibu nifas mampu melakukan perawatan payudara dengan baik dan benar sesuai dengan langkah pada prosedur perawatan payudara ibu nifas dan melaksanakan nasehat yang diberikan oleh petugas kesehatan.

Kata kunci: Pengetahuan, perawatan payudara pada ibu nifas.