

ABSTRAK

Masa remaja ditandai dengan perubahan fisik yang pesat. Perubahan fisik dapat menimbulkan berbagai masalah kesehatan maupun psikologis, salah satunya adalah konsep diri (citra tubuh). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran konsep diri (citra tubuh) pada siswa kelas X multimedia di SMKN1 Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya semua siswa kelas X multimedia di SMKN1 Surabaya sebesar 90 orang dengan besar sampel 73 responden. Diambil menggunakan *simple random sampling*. Variabelnya adalah konsep diri (citra tubuh), instrument menggunakan kuisisioner, analisis data menggunakan tabel distribusi frekwensi dan dinarasikan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 73 responden sebagian besar (52,1%) responden memiliki citra tubuh negatif dan hampir setengahnya (47,9%) memiliki citra tubuh positif.

Siswa kelas X multimedia SMKN 1 Surabaya sebagian besar memiliki citra tubuh negatif. Guru bekerjasama dengan tenaga kesehatan diharapkan memberikan KIE pada remaja tentang cara meningkatkan konsep diri (citra tubuh). Remaja diharapkan mampu menerima keadaan dirinya dan tidak mudah terpengaruh dengan penampilan fisik orang lain, sehingga remaja bisa menjadi dirinya sendirinya dengan nyaman tanpa perlu memaksakan diri untuk memodifikasi penampilan tubuhnya.

Kata kunci : Konsep diri (citra tubuh)