

ABSTRAK

Haid pertama kali merupakan suatu tanda yang penting bagi setiap anak gadis, di Indonesia rata-rata 11-13 tahun. Saat ini ada anak perempuan yang mendapatkan haid pertama kali pada usia dini (8-10 tahun). Pada anak perempuan dengan pubertas dini akan mengalami lebih banyak depresi dan kecemasan sehingga memiliki kepercayaan diri yang lebih rendah dibanding teman sekelasnya yang belum dewasa.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara usia *menarche* dengan respon dalam menghadapi *menarche*, penelitian ini dilakukan di SD Muhammadiyah Taman Sidoarjo.

Desain penelitian ini adalah *analitik* dengan *studi cross sectional*. Populasinya adalah semua siswi kelas 4, 5, dan 6 yang mengalami *menarche* sebanyak 61 siswi, sampelnya adalah sebagian siswi kelas 4, 5, dan 6 yang sudah mengalami *menarche*, sebanyak 53 siswi, yang diambil dengan *teknik simple random sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah usia *menarche* dan respon dalam menghadapi *menarche*. Pengumpulan data melalui pengisian kuesioner. Analisa data menggunakan uji *mann whitney* dengan tingkat kemaknaan 0,05. Jika nilai $p < \alpha(0,05)$ maka H_1 diterima artinya ada hubungan antara usia *menarche* dengan respon anak dalam menghadapi *menarche*.

Sebagian besar mengalami *menarche* pada usia dini 30 siswi, yang mengalami respon adaptif sebanyak 6 siswi (20%), dan yang mengalami respon maladaptif sebanyak 24 siswi(80%). Dari penelitian didapatkan hasil dengan uji *mann whitney* $p(0.00) < \alpha(0,05)$, maka H_1 diterima. Jadi ada hubungan antara usia *menarche* dengan respon dalam menghadapi *menarche*.

Sehingga semakin dini usia anak saat mengalami *menarche* maka akan cenderung mengalami respon maladaptif. Oleh karena itu diharapkan institusi pendidikan dapat bekerjasama dengan dinas kesehatan untuk memberikan penyuluhan mengenai menstruasi pada siswi yang memasuki masa pubertas. Sehingga siswi tersebut tidak kaget atau gelisah saat mengalami *menarche*.

Kata kunci: usia *menarche*, respon dalam menghadapi *menarche*