

ABSTRAK

Perawatan payudara waktu hamil merupakan bagian terpenting dalam menentukan keberhasilan menyusui nantinya, ibu yang melakukan perawatan payudara secara rutin akan terhindar dari masalah-masalah yang sering muncul seperti kelainan puting, puting lecet, payudara bengkak dan lain-lain. Tujuan penelitian ini adalah menganalisa hubungan pengetahuan perawatan payudara pada ibu nifas dengan kelancaran laktasi pada ibu nifas di ruang nifas Puskesmas Jagir Surabaya.

Desain penelitian ini adalah analitik yang dilakukan secara *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 40 ibu nifas yang ada di Puskesmas Jagir Surabaya. Sampel yang didapat sebanyak 36 responden pengambilan sampel dilakukan secara *probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*, dengan lembar kuesioner dan observasi, pengolahan data menggunakan uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan perawatan payudara pada waktu hamil dengan kelancaran laktasi pada ibu nifas terbukti dari $\chi^2_{hitung} = 6,8 > \chi^2_{tabel} = 3,84$.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan perawatan payudara waktu hamil dengan kelancaran laktasi pada ibu nifas. Sehingga diharapkan bagi ibu-ibu untuk melakukan perawatan payudara agar dapat memberikan ASI secara cukup kepada bayinya.

Kata kunci : perawatan payudara, kelancaran laktasi.



YAYASAN RS ISLAM SURABAYA