

ABSTRAK

Peningkatan pelayanan kesehatan dan membaiknya ekonomi membawa dampak pada peningkatan usia harapan hidup, sehingga bertambah banyak orang yang akan mencapai usia lanjut. Keluarga merupakan tempat di mana antara satu individu dengan individu lain saling mengadakan interaksi sehingga terjalin suatu keharmonisan. Agar terjadi perubahan perilaku dalam peningkatan kualitas hidup usila diperlukan peran keluarga sebagai pendukung utama. Kecukupan gizi yang terkandung didalam makanan diperkirakan dipengaruhi oleh pengetahuan keluarga dan pengetahuan itu sendiri dipengaruhi faktor internal yaitu pendidikan serta faktor eksternal yaitu sosial-ekonomi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat sosial-ekonomi, pendidikan keluarga dengan tingkat pengetahuan tentang gizi usila.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan menggunakan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah keluarga yang di dalamnya terdapat usila sebesar 50 orang dengan besar sampel adalah 16 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel yang diteliti terbagi menjadi variabel independen yang terdiri dari sosial ekonomi dan pendidikan, sedangkan variabel dependen yaitu pengetahuan tentang gizi usila. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner hasilnya ditunjukkan dengan tabel dan keterangan, ditabulasi silang. Kemudian diuji statistik korelasi *Rank Spearman* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$, H_1 diterima apabila ρ hitung $>$ ρ tabel (0,425).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat sosial-ekonomi keluarga terhadap tingkat pengetahuan tentang gizi usila (ρ hitung = 0,729) dan antara tingkat pendidikan terhadap tingkat pengetahuan tentang gizi usila (ρ hitung = 0,861).

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat sosial-ekonomi dan pendidikan keluarga maka semakin baik tingkat pengetahuan keluarga tentang gizi usila, maka perlu pengetahuan yang baik bagi keluarga tentang gizi agar masalah yang berkaitan dengan usila dapat diketahui.

Kata kunci : sosial-ekonomi, pendidikan, pengetahuan