

ABSTRAK

Air Susu Ibu memiliki peranan penting dalam menjaga kesehatan dan mempertahankan kelangsungan hidup bayi. Pemberian ASI juga memiliki pengaruh yang sangat besar terhadap pertumbuhan bayi. Namun ada kecenderungan pertumbuhan bayi tidak sesuai, salah satu penyebabnya adalah teknik menyusui yang kurang benar. Sebab, apabila teknik menyusunya kurang benar dapat menyebabkan ASI yang diberikan kurang sehingga pertumbuhan bayi juga tidak sesuai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh antara tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui terhadap status pertumbuhan bayi.

Penelitian ini adalah penelitian analitik yang menggunakan metode *cross sectional* variabel independent pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dan variabel dependent status pertumbuhan bayi. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu-ibu yang menyusui bayinya. Besar sampel penelitian sebanyak 78 responden yang diambil dengan teknik *purposif sampling* dengan menggunakan instrumen kuesioner, observasi, dan KMS. Hasil penelitian ini dipresentasikan dalam bentuk tabel distribusi frekwensi, tabel distribusi silang dan uji korelasi *rank spearman* yang menggunakan SPSS dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,01$.

Dari hasil perhitungan dengan menggunakan uji korelasi rank spearman di dapatkan nilai $\rho_{hitung} = 0,533$ dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,01$ dan nilai probabilitas = 0,000. jadi nilai probabilitas $< \alpha$ sehingga ada pengaruh antara tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui terhadap status pertumbuhan bayi.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh tingkat pengetahuan ibu tentang teknik menyusui terhadap status pertumbuhan bayi. Semakin baik teknik menyusui, maka semakin baik pertumbuhan bayi. Kondisi ini perlu ditingkatkan agar pertumbuhan bayi baik dan sesuai.

Kata kunci : Teknik menyusui, status pertumbuhan bayi.