

ABSTRAK

Payudara merupakan sumber ASI yang akan menjadi makanan utama bagi bayi. Kurangnya perawatan payudara pada waktu hamil dapat menyebabkan terhambatnya kelancaran ASI sehingga ASI yang diberikan kepada bayi berkurang.

Pada saat ini banyak ibu yang mempunyai pengetahuan baik tentang perawatan payudara tapi kenyataannya ibu hamil kurang menerapkan pengetahuannya, akibatnya tidak sedikit yang kurang lancar ASI nya.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan tingkat pengetahuan dengan perawatan payudara pada Ibu Primigravida Trimester III.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasinya adalah semua Ibu Primigravida Trimester III yang melakukan perawatan sebanyak 27 orang. Sampelnya adalah Ibu Primigravida Trimester III yang melakukan perawatan payudara sebanyak 27 orang. Variabel dalam penelitian ini adalah Tingkat pengetahuan dan perawatan payudara. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi. Analisa data dengan menggunakan uji *Rank Spearman* dengan $\alpha = 0,05$ jika nilai $P < \alpha$ maka H_1 diterima.

Sebagian besar responden mempunyai pengetahuan cukup dengan melakukan perawatan payudara cukup benar sebanyak 11 orang (73,3%), dari penelitian ini didapatkan hasil dengan uji *Rank Spearman* $P (0,040 < \alpha (0,05))$ maka H_1 diterima jadi ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perawatan payudara pada Ibu Primigravida Trimester III

Sehingga semakin tinggi tingkat pengetahuan seseorang cenderung melakukan perawatan payudara dengan benar. Oleh karena itu diharapkan Tim Kesehatan memberikan penyuluhan dan motivasi terus menerus sehingga Ibu Primigravida mempunyai pengetahuan yang luas tentang perawatan payudara dan mempunyai minat untuk melakukan perawatan payudara dengan benar.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, perawatan payudara, primigravida trimester III.



YAYASAN RS ISLAM SURABAYA