

## ABSTRAK

ASI adalah makanan berstandar emas yang tak bisa dibandingkan dengan susu formula atau makanan buatan apapun. Namun kenyataannya pemberian ASI pada bayi masih sangat rendah. Berdasarkan data yang diperoleh SDKI (2002) diketahui hanya 3,7 % bayi yang mendapatkan ASI pada hari pertama kelahirannya. Hal ini biasanya disebabkan karena pengeluaran ASI yang tidak lancar. Banyak faktor yang mempengaruhi pengeluaran ASI diantaranya adalah faktor psikologis. Setelah melahirkan sering ditemui seorang ibu yang mengalami kecemasan. Perasaan cemas inilah yang dapat menghambat pengeluaran ASI.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara kecemasan pada ibu nifas dengan kelancaran pengeluaran ASI. Penelitian dilakukan pada sampai juni 2007 di BPS Ny."S" Sidoarjo.

Desain penelitian yang digunakan adalah desain dengan jenis analitik, menggunakan metode *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu nifas yang berkunjung ke BPS Ny. S" Sidoarjo sebanyak 36 orang. Variabel independen adalah kecemasan pada ibu nifas dan variabel dependen adalah kelancaran pengeluaran ASI. Sampel yang diambil sebanyak 33 responden. Pengambilan sampel dengan teknik *probability sampling* secara *simple random sampling*. Pengumpulan data secara primer dengan menggunakan kuesioner kecemasan pada ibu nifas dan observasi kelancaran pengeluaran ASI. Kemudian dianalisis dengan menggunakan uji statistik *chi square* dan karena tidak memenuhi syarat maka digunakan uji eksak dari *Fisher*.

Dari hasil penelitian didapatkan sebanyak 75,76% responden mengalami kecemasan dan 69,70% responden pengeluaran ASInya lancar. Hasil uji statistik eksak *Fisher* menunjukkan bahwa  $P=0,53 > \alpha = 0,05$  sehingga  $H_0$  diterima yang artinya tidak ada hubungan antara kecemasan pada ibu nifas dengan kelancaran pengeluaran ASI.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah kecemasan tidak mempunyai hubungan dengan kelancaran pengeluaran ASI. Peneliti memberi saran agar ibu nifas tidak perlu khawatir dengan pengeluaran ASI karena ASI akan keluar lancar jika sering disusukan pada bayi.

Kata kunci : kecemasan, kelancaran pengeluaran ASI.