

ABSTRAK

Mobilisasi merupakan suatu kondisi dimana tubuh kita dapat meningkatkan tonus otot dan aliran darah melalui jaringan tubuhnya, dengan dilakukan mobilisasi dini yaitu dengan membimbing ibu untuk miring kanan, miring kiri, setengah duduk, 4 sampai 8 jam setelah seksio sesaria.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang mobilisasi dini pada ibu post seksio sesaria Di Rumah Sakit Islam A. Yani Surabaya.

Desain dalam penelitian ini adalah *deskriptif* yang dilakukan pada bulan april sampai mei 2007. Populasi pada penelitian ini adalah ibu post seksio sesaria yang ada Di Rumah Sakit Islam A. Yani Surabaya dengan jumlah populasi 114 orang, besar sampel sebanyak 18 orang yang memiliki kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan teknik *simple random sampling* dan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Penyajian data menggunakan prosentase.

Dari penelitian ini didapatkan bahwa pengetahuan ibu tentang mobilisasi dini post seksio sesaria hampir setengahnya 8 responden (44,45%) mempunyai pengetahuan kurang, dengan tingkat pendidikan sebagian besar SMA sebanyak 10 responden (55,55%), sebagian besar umur 26-32 tahun sebanyak 10 responden (55,55%) dan hampir seluruhnya 14 responden (77,75%) tidak bekerja.

Peneliti menyimpulkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan ibu post seksio sesaria kurang, sehingga diharapkan masyarakat lebih aktif lagi dalam mendapatkan informasi tentang pentingnya melakukan mobilisasi dini post seksio sesaria.

Kata kunci : pengetahuan ibu, mobilisasi dini.