

## ABSTRAK

Pemenuhan gizi anak untuk pertumbuhan dan perkembangan fisik diperlukan pengetahuan ibu dalam memilih, mengolah dan menyajikan makanan bagi anak. Karena dalam proses pertumbuhan dan perkembangan anak masih tergantung dari peran ibu. Pengetahuan ibu dalam pemenuhan gizi yang sempurna memungkinkan pertumbuhan anak secara seimbang sesuai tahapan usia secara normal.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah penyuluhan gizi pada anak usia 7-12 tahun di RT VII RW V SS Baru Kelurahan Wonokromo.

Penelitian ini bersifat analitik dengan menggunakan desain penelitian pre eksperimental yang digunakan adalah *one group pre test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai anak usia 7 – 12 tahun sebanyak 28 ibu. Sampel penelitian ini sebanyak 25 ibu menggunakan *simple random sampling*, cara pengambilan data dengan menggunakan kuesioner, kemudian disajikan dalam bentuk tabel dan narasi serta dilakukan uji t sampel berpasangan dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian didapatkan  $p$  hitung  $10,983 > p$  tabel  $2,064$  sehingga  $H_0$  ditolak berarti ada perbedaan tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah penyuluhan tentang gizi pada anak usia 7 – 12 tahun di RT VII RW V SS Baru Kelurahan Wonokromo.

Dari hasil penelitian ini disimpulkan bahwa semakin sering ibu mendapat penyuluhan akan semakin baik pengetahuan ibu tentang gizi. Hal ini menunjukkan adanya perbedaan tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah penyuluhan pada anak usia 7-12 tahun. Maka diharapkan bagi para ibu untuk lebih banyak menerima informasi tentang gizi anak melalui media cetak, media elektronik dan penyuluhan.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan dan penyuluhan

YAYASAN RS ISLAM SURABAYA