

ABSTRAK

Pola makan seseorang pada umumnya berdasarkan keinginan pada makanan, tetapi bukan berdasarkan kebutuhan tubuhnya. Hal ini dapat menyebabkan pola makan tidak sehat sehingga seseorang dapat dengan mudah terkena penyakit *gastritis* dan kurangnya pengetahuan tentang penyakit *gastritis* dapat menyebabkan penyakit *gastritis*.

Melihat permasalahan di atas, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara tingkat pengetahuan dan pola makan pada pasien *gastritis*.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang terkena *gastritis*, dan yang pernah terkena *gastritis* di Puskesmas taman Sidoarjo sebesar 378 orang. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 38 responden yang diambil dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Pengambilan data diperoleh melalui kuesioner data yang terkumpul diolah secara uji korelasi dari spearman dengan metode *cross sectional*.

Hasil penelitian menunjukkan 47,7 % responden yang tingkat pengetahuannya baik, 47, 3% responden yang pola makannya buruk.

Dari penelitian tersebut didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik dan pola makannya buruk, oleh karena itu diharapkan pasien di Puskesmas taman Sidoarjo dapat memiliki kesadaran yang tinggi untuk lebih disiplin lagi agar dapat memiliki pola makan yang baik. Untuk petugas kesehatan agar terus memberi penyuluhan kesehatan dalam bentuk informasi pada pasien tentang pentingnya pola makan untuk mencegah terjadinya penyakit *gastritis*.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, pola makan.

YAYASAN RS ISLAM SURABAYA