

## **ABSTRAK**

Penderita hipertensi karena ketidaktahuan penderita tentang diet hipertensi yang benar dan perilaku masyarakat yang tidak memperhatikan pola hidup yang sehat. Hipertensi merupakan penyakit turunan dimana penyakit ini akan kambuh bila terlalu sering mengonsumsi garam berlebih dan stress, selain itu kurang olahraga. Tujuan penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah defisien pengetahuan diet pada penderita hipertensi.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Subjek penelitian adalah lansia yang menderita hipertensi dengan masalah defisien pengetahuan. Pengumpulan data dilakukan pada 2 klien menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi.

Pada Ny. S dan Ny. K, didapatkan satu diagnosa utama yaitu defisien pengetahuan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan 3 hari masalah teratasi. Ny. S dan Ny. K mengetahui tentang pemeliharaan kesehatan diet pada penderita hipertensi

Kesimpulan dari studi kasus selama 3 hari Ny. S dan Ny. K dengan defisien pengetahuan adalah masalah teratasi dengan tujuan dan kriteria hasil yang diharapkan. Dalam pelaksanaan edukasi petugas juga diharapkan ikut serta, sehingga klien dapat termotivasi

**Kata Kunci : Hipertensi, Defisien Pengetahuan**