

## ABSTRAK

Usaha untuk mencegah dan meminimalkan komplikasi post apendiktomi dapat dilakukan dengan tindakan farmakologi dan non farmakologi. Di sini perawat juga sangat berperan untuk membantu memberikan tindakan non farmakologi untuk membantu mengatasi nyeri. Salah satu tindakan non farmakologi yang efektif adalah ambulasi dini. Setelah menguranginya dengan ambulasi dini, pasien akan merasa lebih sehat, segar dan kuat. Ambulasi dini bisa menstimulasi otot-otot perut dan panggul menjadi kuat kembali, dapat mengurangi nyeri dan membantu mempercepat proses penyembuhan luka. Selain itu upaya untuk menurunkan nyeri bisa dengan melakukan teknik relaksasi nafas dalam yang dapat menurunkan ketegangan fisiologis dan teknik ini dapat dilakukan dengan berbaring, teknik ini dapat dilakukan dengan baik apabila pikiran pasien tenang, posisi kenyamanan pasien dan keadaan lingkungan yang mendukung.

Kata kunci: apendiktomi, nyeri akut