

ABSTRAK

Obesitas merupakan keadaan dimana seseorang mempunyai kelebihan berat badan yang melebihi berat badan normal. Orang dengan obesitas mempunyai resiko tinggi terhadap beberapa penyakit antara lain penyakit jantung koroner, oleh karena itu orang dengan obesitas harus mendapatkan perhatian khusus agar tidak sampai terkena penyakit jantung koroner.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran resiko penyakit jantung koroner pada orang dengan obesitas pada usia 40-65 tahun di Dusun Morkolak Barat Desa Kramat Bangkalan.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dilakukan secara *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah orang dengan obesitas. Sampelnya adalah orang dengan obesitas usia 40-65 tahun di Dusun Morkolak Barat Desa Kramat Bangkalan dengan jumlah 9 orang yang sesuai dengan kriteria penelitian dan diambil dengan teknik *purposive sampling*. Dalam pengumpulan data menggunakan lembar observasi kemudian diolah distribusi frekuensi selanjutnya data diprosentasekan sesuai dengan umur, jenis kelamin dan resiko penyakit jantung koroner.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 9 responden dengan obesitas usia 40-65 tahun di Dusun Morkolak Barat Desa Kramat Bangkalan, yang terbanyak adalah mempunyai resiko sedang terhadap penyakit jantung koroner yaitu sebanyak 4 orang (44.45 %).

Dari penelitian tersebut, maka diharapkan orang dengan obesitas mengubah pola hidup secara sehat dengan menurunkan berat badannya sampai menjadi berat badan ideal dengan cara mengatur pola makan yang baik dan berolah raga sehingga resiko penyakit jantung koroner dapat berkurang.

Kata kunci : Penyakit jantung koroner, obesitas