

ABSTRAK

Dismenorea merupakan masalah yang sering dialami oleh remaja. Banyak remaja putri yang belum bisa menangani *dismenorea* secara mandiri, dibuktikan dengan pelaksanaan penanganan *dismenorea* masih dengan obat-obatan yang menimbulkan efek samping dalam jangka panjang. Tujuan penelitian mengetahui hubungan pengetahuan tentang *dismenorea* dengan penanganan *dismenorea* pada siswi kelas VIII SMP Darul Muta'allimin Taman Sidoarjo.

Desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh siswi SMP kelas VIII yang mengalami *dismenorea* sebesar 30 siswi, besar sampel 28 dengan menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel *independent* pengetahuan tentang *dismenorea* dan variabel *dependent* penanganan *dismenorea*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Uji statistik *Mann Whitney* tingkat kemaknaan ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian dari 28 responden sebagian besar (53,6%) memiliki pengetahuan kurang tentang *dismenorea* sebagian besar (53,6%) melakukan penanganan *dismenorea* tidak tepat. Hasil uji *Mann Whitney* $p = 0,011$ maka H_0 ditolak artinya ada hubungan pengetahuan tentang *dismenorea* dengan penanganan *dismenorea* pada siswi kelas VIII SMP Darul Muta'allimin Taman Sidoarjo.

Pengetahuan yang kurang akan membuat siswi menangani *dismenorea* secara tidak tepat. Diharapkan para siswi memperbanyak informasi supaya dapat menambah pengetahuan dan wawasan baru dalam hal menangani *dismenorea*.

Kata kunci : Pengetahuan, Penanganan *dismenorea*, Siswi SMP