

## ABSTRAK

Angka kejadian dismenorea di Indonesia masih tinggi yaitu sebesar 55%. Pengaruh hormon prostaglandin berlebihan menyebabkan rangsangan kontraksi miometrium uterus yang terlalu kuat atau yang disebut dismenorea. Dismenorea adalah nyeri saat menstruasi. Paritas mempengaruhi kejadian dismenorea karena adanya perubahan anatomi dan fisiologi sistem reproduksi wanita setelah melahirkan. Pada umumnya derajat dismenorea akan berkurang dengan sendirinya saat seorang wanita sudah mempunyai anak.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara paritas dengan kejadian dismenorea di Desa Bligo Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo.

Penelitian ini merupakan penelitian jenis analitik yang menggunakan metode *Case Control* dengan sampel wanita usia subur yang sudah mempunyai anak dan pernah mengalami dismenorea di Desa Bligo Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo. Besar populasi adalah 204 responden dan besar sampel diperoleh 135 responden yang diambil dengan teknik *probability sampling* secara *simple random sampling*. Pengumpulan datanya melalui kuesioner dan data di balai Desa Bligo Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo. Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yaitu paritas sebagai variabel independen (variabel bebas) dan kejadian dismenorea sebagai variabel dependen (variabel tergantung).

Penelitian dilakukan mulai bulan Mei – Juni 2006 dan hasil uji statistik *Chi square* dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$  didapatkan  $\chi^2$  hitung (59,015) >  $\chi^2$  tabel (3,841) yang berarti  $H_1$  diterima artinya ada hubungan antara paritas dengan kejadian dismenorea di Desa Bligo Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah multipara cenderung mengalami dismenorea ringan sedangkan primipara cenderung mengalami dismenorea berat. Namun, masih perlu diadakan penelitian lanjut dengan menambah jumlah sampel disertai faktor-faktor lain yang juga memberikan kontribusi terhadap kejadian dismenorea sehingga hasilnya lebih detail dan sempurna. Peningkatan pelayanan kesehatan dan asuhan kebidanan pada wanita yang mengalami dismenorea berdasarkan derajatnya secara profesional dan berkesinambungan merupakan salah satu cara agar terhindar dari dampak yang lebih buruk.

Kata kunci : paritas, dismenorea

**P**ERPUSTAKAAN  
STIKES YAYASAN RS. ISLAM SURABAYA