

## ABSTRAK

Usia menarche menurun pada setengah abad ini. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi usia menarche adalah keturunan, keadaan gizi, kesehatan umum, faktor lingkungan, iklim dan bangsa. Faktor keadaan gizi dapat mempengaruhi usia menarche. Dalam dasawarsa terakhir ini usia menarche telah bergeser ke usia yang lebih muda, dari 17 tahun menjadi 12 tahun. Hal itu disebabkan oleh status gizi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan usia menarche di SDN Cangu II Mojokerto.

Desain penelitian ini adalah analitik dengan studi cross sectional. Populasinya adalah semua siswi kelas V dan VI yang sudah mengalami menarche. Sampelnya adalah sebagian siswi kelas V dan VI yang sudah mengalami menarche yaitu sebanyak 27 orang yang diambil dengan teknik Simple Random Sampling. Dalam penelitian ini terdapat 2 variabel yaitu variabel dependen (status gizi) dan variabel independent (usia menarche). Pengumpulan data melalui uji korelasi Rank Spearman dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa responden yang berstatus gizi baik yaitu sebanyak 22 orang (81,48 %) dan hampir seluruh dari responden mengalami menarche normal yaitu sebanyak 21 orang (77,7 %). Dari hasil uji korelasi Rank Spearman didapatkan hasil bahwa  $P(0,028) < \alpha(0,05)$ , maka  $H_1$  diterima jadi ada hubungan antara status gizi dengan usia menarche. Dari hasil penelitian tersebut maka diharapkan pada petugas kesehatan perlu memasyarakatkan pedoman umum gizi seimbang serta pengetahuan mengenai kesehatan perlu diberikan sedini mungkin.

Kata kunci : status gizi, usia menarche



YAYASAN RS ISLAM SURABAYA