

ABSTRAK

Pertumbuhan dan perkembangan bayi sangat dipengaruhi oleh pemberian gizi yang cukup. Salah satu sumber gizi adalah ASI eksklusif yang diberikan pada bayi sejak lahir. Komposisi PASI merupakan acuan dari ASI sehingga bayi akan memiliki perbedaan tingkat pertumbuhan dan perkembangan.

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan tingkat pertumbuhan dan perkembangan bayi yang mendapat ASI eksklusif dan PASI.

Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan cara *cross sectional*, populasinya adalah 206 bayi, besar sampel 31 responden yang telah memenuhi kriteria penelitian. Data hasil observasi langsung melalui KMS dan observasi DDST. Hasil penelitian ditunjukkan dengan tabel dan keterangan secara statistik digunakan uji *Mann Whitney U test* ($\alpha = 0,05$) untuk mengetahui perbedaan antara variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bayi yang mendapat ASI eksklusif 38,7% mengalami pertumbuhan baik, perkembangan normal, sedangkan PASI 19,4% mengalami pertumbuhan baik, 12,4% mengalami perkembangan normal. Hasil analisa tingkat pertumbuhan menunjukkan nilai probabilitas $(0,042) < \alpha (0,05)$ berarti H_0 ditolak. Sedangkan hasil analisa tingkat perkembangan menunjukkan nilai probabilitas $(0,006) < \alpha (0,05)$ berarti H_0 ditolak, maka ada perbedaan antara tingkat pertumbuhan dan perkembangan bayi yang mendapat ASI eksklusif dan PASI.

Penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pertumbuhan dan perkembangan bayi yang mendapat ASI Eksklusif dan PASI di Puskesmas Benowo Surabaya baik. Oleh karena itu, sebagai tenaga kesehatan diharapkan tetap memberikan penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif atau PASI dan bagi orang tua diharapkan mengerti tentang pentingnya ASI Eksklusif agar bayi dapat tumbuh kembang secara optimal, sedangkan bagi peneliti, hasil yang dicapai dapat memberikan wawasan baru.

Kata kunci : Pertumbuhan, perkembangan, ASI eksklusif, PASI