

## ABSTRAK

Kecemasan saat menstruasi pertama menimbulkan ketegangan, rasa tidak nyaman, dan kekhawatiran. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat kecemasan saat menstruasi pada anak kelas 5 dan 6 di SDN Jetis IV Lamongan.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskripsi dengan jenis rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah anak perempuan yang telah menstruasi kelas 5 dan 6 SDN Jetis IV Lamongan sebanyak 42 anak. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* dan diperoleh sampel sebanyak 38 responden yang sesuai dengan kriteria penelitian, yaitu anak yang mengalami menstruasi pertama sampai tiga kali dan anak yang bersedia untuk diteliti.

Dari hasil penelitian dalam data kecemasan dapat diketahui bahwa responden yang mengalami kecemasan ringan sebanyak 17 anak (44,74%), kecemasan sedang sebanyak 14 anak (36,84%), tidak ada kecemasan sebanyak 7 anak (18,42%), dan tidak ada responden (0%) yang mengalami kecemasan berat.

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa sebagian besar responden mengalami kecemasan ringan dan kecemasan sedang. Sedangkan hanya sebagian kecil responden yang tidak ada kecemasan saat menstruasi pertama dan tidak ada responden yang mengalami kecemasan berat. Untuk itu, diharapkan bagi responden agar dapat mempertahankan kesiapannya dalam menghadapi menstruasi berikutnya, tetap berusaha untuk memperoleh informasi tentang menstruasi sehingga saat menstruasi kecemasannya berkurang.

**Kata kunci :** kecemasan

YAYASAN RS ISLAM SURABAYA

**P**ERPUSTAKAAN  
STIKES YAYASAN RS. ISLAM SURABAYA