

## ABSTRAK

Dimasyarakat saat ini masih ada anggapan yang tidak benar bahwa gemuk itu sehat bukannya suatu tanda awal dari proses maladaptasi sehingga banyak penderita obesitas yang tidak menjalani pengobatan dan perawatan. Obesitas bisa disebabkan oleh beberapa faktor antara lain pola makan, pola aktifitas fisik dan genetik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan, pola aktifitas dan genetik.

Metode penelitian adalah *Deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah anak obesitas usia 6-12 tahun Di SDN Sawunggaling 7 Surabaya. Sampel terdiri dari 20 Responden dan orang tua anak obesitas. Pemilihan sample secara *Total Sampling*, Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner dan pengamatan menggunakan lembar observasi yang telah disediakan.

Hasil penelitian dari 20 anak obesitas menunjukkan 9 responden dengan prosentase 45% mempunyai pola makan berlebihan, 10 responden dengan prosentase 50% mempunyai pola aktifitas fisik baik dan 10 responden dengan prosentase 50% mempunyai faktor genetik obesitas dan 10 responden dengan prosentase 50% mempunyai faktor genetik tidak obesitas.

Dari hasil penelitian pola makan merupakan factor dominant dalam terbentuknya obesitas oleh sebab itu sebaiknya anak obesitas perlu menjalani pengobatan dan pengaturan menu makan di bawah pengawasan dokter.

**Kata kunci : pola makan, pola aktifitas fisik dan genetik pada anak obesitas usia 6 - 12 tahun.**



**PERPUSTAKAAN**  
**STIKES YAYASAN RS. ISLAM SURABAYA**