

ABSTRAK

Luka perineum adalah rusaknya keutuhan jaringan perineum yang disebabkan akibat trauma persalinan. Dengan adanya luka perineum ibu post partum akan mengalami ketidaknyamanan seperti nyeri, sehingga ibu post partum enggan untuk melakukan aktifitasnya. Hal ini akan menyebabkan proses penyembuhan luka perineum terhambat, salah satu cara untuk mengatasinya ibu post partum perlu diberi dorongan untuk segera melakukan ambulasi dini secara bertahap sehingga luka perineum dapat sembuh optimal.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi ambulasi dini pada ibu post partum dengan proses penyembuhan luka jahitan perineum di BPS Ny. S. di Sidoarjo. Hal ini dilakukan karena masih tingginya angka kejadian infeksi pada ibu post partum.

Desain penelitian ini menggunakan metode analitik dengan tipe rancangan *Cross Sectional*, besar sampel penelitian sebanyak 26 responden ibu post partum di BPS Ny. S. di Sidoarjo yang dipilih dengan menggunakan tehnik *Simple Random Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan *kuesioner* dan lembar observasi yang dipresentasikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, tabel tabulasi silang dan uji *Chi Square* dengan $\alpha = 0,05$.

Dari analisa hasil penelitian diperoleh χ^2 hitung (5,42) > χ^2 tabel (3,84) jadi H_0 ditolak berarti menunjukkan adanya hubungan ambulasi dini pada ibu post partum dengan proses penyembuhan luka jahitan perineum.

Berdasarkan penelitian di atas dapat disimpulkan bahwa semakin banyak ibu post partum yang melakukan ambulasi dini maka proses penyembuhan luka jahitan perineum akan cepat sembuh.

Kata kunci : ambulasi dini, proses penyembuhan luka jahitan perineum.