

ABSTRAK

Menyusui merupakan pemberian ASI untuk memenuhi kebutuhan nutrisi bayi namun banyak ibu mengalami puting susu lecet sehingga dapat menghambat pemberian ASI. Survey awal didapatkan dari 6 ibu menyusui seluruhnya melakukan teknik menyusui tidak tepat dan 5 diantaranya didapatkan (75,6%) mengalami puting susu lecet. Tujuan penelitian mengetahui hubungan teknik menyusui dengan puting lecet pada ibu menyusui di wilayah kerja pukesmas randegansari.

Desain penelitian analitik observasional. Populasi seluruh ibu menyusui yang mempunyai bayi umur 0-6 bulan di wilayah kerja puskesmas Randegansari Gresik sebesar 50 orang, besar sampel 45 responden *probability sampling* dengan cara teknik sampling *simple random sampling*. Variabel independent teknik menyusui dan variabel dependent puting lecet. Instrumen penelitian menggunakan lembar checklist cara pengumpulan data melalui observasi. Analisa data menggunakan uji statistik *Chi-square* dengan tingkat signifikan α 0,05.

Hasil penelitian dari 45 responden sebagian besar (68,9%) melakukan teknik menyusui yang tidak tepat, hampir seluruhnya (75,6%) terjadi puting lecet. hasil uji *Chi-square* didapatkan nilai ρ (0,000) < α (0,05), maka H_0 ditolak yang artinya ada hubungan teknik menyusui dengan puting lecet pada ibu menyusui.

Ibu menyusui yang melakukan teknik menyusui tidak benar berhubungan dengan terjadinya puting susu lecet. Oleh Karena itu disarankan kepada petugas kesehatan untuk lebih meningkatkan upaya konseling kepada ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar dengan cara pemberian leaflet dan mempraktekan cara teknik menyusui yang benar

Kata kunci : Teknik Menyusui, Puting Lecet