

ABSTRAK

Bronkitis hingga kini masih merupakan penyebab utama kesakitan dan kematian pada bayi dan anak. Salah satu tanda dan gejala pada bronkitis adalah batuk pilek yang tidak kunjung sembuh dan sesak nafas akibat penumpukan sekret yang menyebabkan penderitanya mengalami ketidakefektifan pola nafas. Penerapan *Pursed Lips Breathing* merupakan terapi untuk meningkatkan ventilasi dan membebaskan udara yang terperangkap dalam paru-paru pada pasien anak dengan bronkitis di Ruang Madinah Rumah Sakit Islam A Yani Surabaya.

Desain penelitian karya ilmiah akhir ini menggunakan metode kasus dengan subyek yang digunakan adalah 2 pasien dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas dengan diagnosa medis Bronkitis. Penelitian dilakukan di Ruang Madinah Rumah Sakit Islam A Yani Surabaya selama 3 hari dengan metode pengumpulan data meliputi pengkajian komprehensif, menentukan diagnosa, menentukan intervensi, melaksanakan tindakan dan mengevaluasi.

Hasil studi kasus pada bronkitis dengan masalah keperawatan ketidakefektifan pola nafas menunjukkan setelah diberikan terapi manajemen jalan nafas (NIC) dengan modifikasi *Pursed Lips Breathing* dapat mengontrol ventilasi pernafasan yang adekuat ditandai dengan *respirasi rate* dan saturasi oksigen dalam batas normal, namun terjadi perbedaan penerapan terapi PLB yaitu An D mengalami ketergantungan terhadap keluarga sehingga tidak dapat melakukan terapi PLB secara mandiri sementara An A kooperatif dan mandiri.

Perawat diharapkan dapat menerapkan dan menganjurkan penerapan *Pursed Lips Breathing* terkait untuk modifikasi dalam mengatasi ketidakefektifan pola nafas.

Kata Kunci : *Pursed Lips Breathing*, Pola Nafas.